Manual de Orientação de Carreira para o Ecossistema Habitat

D4.5 | Maio de 2026

habitable

Alliance of Centres of Excellence in Vocational Training for Sustainable Habitat

Co-funded by the European Union

Projeto n.º: 101104680-HABITABLE-ERASMUS-EDU-2022-PEX-COVE

Financiado pela União Europeia. Os pontos de vista e opiniões expressos são, contudo, da exclusiva responsabilidade dos autores e não refletem necessariamente os da União Europeia ou da Agência de Execução Europeia da Educação e da Cultura (EACEA). Nem a União Europeia nem a EACEA podem ser responsabilizadas pelos mesmos.

Habitable

Aliança de Centros de Excelência em Formação Profissional para o Habitat Sustentável

https://habitable-cove.eu/

Entregável 4.5
D4.5 Manual de Orientação de Carreira para o Ecossistema Habitat

Desenvolvido por:

Clúster de Habitat Eficiente AEICE – Espanha

Consejería de Educación de la Junta de Castilla y León – Espanha

Instituto para el Fomento del Desarrollo y la Formación SL INFODEF – Espanha

Fundación Instituto de la Construcción de Castilla y León ICCL – Espanha

Fundación Centro de Servicios y Promoción Forestal y de su Industria de Castilla y León CESEFOR – Espanha

Fundación Laboral de la Construcción – Espanha

Asociación Empresarial de Investigación Centro Tecnológico del Mueble y la Madera de la Región de Murcia CETEM – Espanha

Associação Plataforma para a Construção Sustentável CENTRO HABITAT – Portugal

Centro Tecnologico da Ceramica e do Vidro – Portugal

Universidade de Aveiro – Portugal

Holzcluster Steiermark Gmbh – Áustria

Fachhochschule Salzburg Gmbh – Áustria

Cluster Viooikonomias Kai Perivallontos Dytikis Makedonias – Grécia

Dimitra Ekpaiditiki Simvilitiki AE – Grécia

Panepistimio Thessalias – Greece

Public Institution Centre of Excellence in Energy and Electronics – Moldova

Colégio de Construção «Construct2» – Geórgia

Índice

1. Introdução 7
1.1 Utilizadores-alvo 7
1.2 Como utilizar o Manual 7
2. O Ecossistema Habitat e as suas necessidades de competências 8
2.1 O que é o ecossistema Habitat? 8
2.2 Principais subsetores e áreas profissionais 8
2.3 Principais desafios que afetam a área 9
2.4 Competências verdes e digitais no ecossistema Habitat 9
2.5 Inclusão, igualdade e diversidade nos percursos de carreira 9
3. Abordagem de Orientação de Carreira para o Ecossistema Habitat 11
3.1 Papel da orientação de carreira no ecossistema Habitat 11
3.2 Grupos-alvo da orientação 11
3.3 Processo básico de orientação 11
3.4 Ligar os utilizadores a oportunidades 12
3.5 Princípios de orientação 12
4. Ferramentas e Recursos HABITABLE para Orientação de Carreira 14
4.1 Visão geral das ferramentas HABITABLE 14
4.2 SMART SIP - Plataforma de Inteligência sobre Competências 15
4.2.1 O que é a SMART SIP? 16
4.2.2 SMART INFO 17
4.2.3 O que podem os utilizadores fazer na SMART SIP? 18
4.2.4 Como os orientadores podem utilizar a SMART SIP 19
4.2.5 Quando utilizar a SMART SIP 20
4.2.6 Exemplo prático 20
4.2.7 Mensagem-chave 21
4.3 Mapa Setorial de Profissões e Competências 21
4.3.1 O que é o Mapa Setorial de Profissões e Competências? 21

4.3.2 Porque é que o Mapa Setorial é relevante para a orientação de carreira? 22
4.3.3 O que podem os utilizadores fazer com o Mapa Setorial? 22
4.3.4 Como os orientadores podem utilizar o Mapa Setorial 23
4.3.5 Quando utilizar o Mapa Setorial 23
4.3.6 Exemplo prático 24
4.3.7 Mensagem-chave 25
4.4 Painel de Oferta Formativa / TOP HABITAT 25
4.4.1 O que é o Painel de Oferta Formativa / TOP HABITAT? 25
4.4.2 Porque é que o TOP HABITAT é relevante para a orientação de carreira? 25
4.4.3 O que podem os utilizadores fazer com o TOP HABITAT? 26
4.4.4 Como os orientadores podem utilizar o TOP HABITAT 27
4.4.5 Quando utilizar o TOP HABITAT 27
4.4.6 Mensagem-chave 28
4.4.7 Exemplo prático 28
4.5 SKILLS HUB 28
4.5.1 O que é o SKILLS HUB? 29
4.5.2 Porque é que o SKILLS HUB é relevante para a orientação de carreira? 30
4.5.3 Principais componentes do SKILLS HUB 30
4.5.4 O que podem os utilizadores fazer no SKILLS HUB? 34
4.5.5 Quando recomendar o SKILLS HUB 34
4.5.6 Mensagem-chave 36
4.5.7 Exemplo prático 35
4.6 Centro de Certificação de Microcredenciais 36
4.6.1 O que é o MIC? 36
4.6.2 Porque é que o MIC é relevante para a orientação de carreira? 37
4.6.3 O que podem os utilizadores fazer no MIC? 38
4.6.4 Como os orientadores podem utilizar o MIC 39
4.6.5 Quando recomendar uma microcredencial 39
4.6.6 Exemplo prático 40
4.6.7 Primeiro conjunto de microcredenciais 41
4.6.8 Mensagem-chave para orientadores 41

4.7 Assistente SMART de Orientação de Carreira 42
4.7.1 O que é o Assistente SMART de Orientação de Carreira? 42
4.7.2 Porque é que o Assistente SMART de Orientação de Carreira é relevante para a orientação de carreira? 42
4.7.3 O que podem os utilizadores fazer com o Assistente SMART de Orientação de Carreira? 43
4.7.4 Como os orientadores podem utilizar o Assistente SMART de Orientação de Carreira 43
4.7.5 Quando utilizar o Assistente SMART de Orientação de Carreira 44
4.7.6 Exemplo prático 44
4.7.7 Mensagem-chave para orientadores 44
4.8 Como combinar as ferramentas num processo de orientação 45
5. Recursos finais 49
5.1 Glossário 49
5.2 Ligações úteis HABITABLE 51

Referências técnicas

Acrónimo do projeto	HABITABLE
Título do projeto	Aliança de Centros de Excelência em Formação Profissional para o Habitat Sustentável
Coordenador do projeto	AEICE
Duração do projeto	Junho de 2023 - Maio de 2027 (48 meses)
N.º do entregável	D4.5
Nível de disseminação	PU
Pacote de trabalho	WP4
Tarefa	Tarefa 4.9
Beneficiário líder	UAVR
Participantes	PICOFRENTES TECIND INFODEF CESEFOR CENTRO HABITAT CTCV UAVR DIMITRA
Data prevista do entregável	31/05/2026
Data efetiva de submissão	29/05/2026

1. Introdução

O projeto HABITABLE — Aliança de Centros de Excelência em Formação Profissional para o Habitat Sustentável visa responder à escassez de competências que afeta os setores do ecossistema Habitat, especialmente as relacionadas com as transições verde e digital.

Este Manual de Orientação de Carreira para o Setor Habitat apoia os profissionais de orientação na utilização das ferramentas e recursos HABITABLE para ajudar formandos, trabalhadores e outros utilizadores a identificar competências, explorar profissões, escolher percursos de formação e aceder a oportunidades de aprendizagem, certificação, mobilidade e emprego.

1.1 Utilizadores-alvo

Este Manual destina-se a profissionais envolvidos na orientação de carreira, educação, formação e aprendizagem ao longo da vida, incluindo:

- orientadores de carreira;
- orientadores de Educação e Formação Profissional (EFP);
- técnicos de emprego;
- professores e formadores de EFP;
- profissionais de aprendizagem ao longo da vida;
- pessoal de entidades formadoras;
- profissionais que apoiam grupos vulneráveis ou pessoas com menos oportunidades.

1.2 Como utilizar o Manual

O Manual pode ser utilizado como guia prático em sessões de orientação, atividades de orientação de carreira, planeamento de percursos de formação e processos de encaminhamento.

Os utilizadores podem ler o Manual completo para compreender o ecossistema Habitat e as suas necessidades de competências, ou consultar diretamente secções específicas sobre ferramentas HABITABLE, casos práticos ou modelos de orientação, de acordo com as suas necessidades.

2. O Ecossistema Habitat e as suas necessidades de competências

A cadeia de valor do Habitat é um ecossistema amplo e dinâmico ligado ao ambiente construído e à forma como as pessoas vivem, trabalham e interagem com os espaços. Inclui diferentes atividades, profissões e competências relacionadas com construção, reabilitação, materiais, energia, design, produção e serviços. A orientação de carreira neste ecossistema deve considerar tanto as necessidades do mercado de trabalho como o impacto das transições verde e digital.

2.1 O que é o ecossistema Habitat?

O ecossistema Habitat pode ser entendido como um amplo ecossistema de atividades de diferentes setores relacionados com o ambiente construído e habitado. Inclui construção, construção sustentável, reabilitação, indústrias da madeira e do mobiliário, materiais, eficiência energética, instalações, indústrias relacionadas com a habitação e outros serviços conexos.

Não se trata de uma única profissão ou subsetor, mas de uma área mais ampla que reúne diferentes setores ou domínios profissionais envolvidos na criação, melhoria e manutenção de espaços habitáveis sustentáveis.

2.2 Principais subsetores e áreas profissionais

O ecossistema Habitat abrange várias áreas profissionais, incluindo:

- construção e reabilitação;
- madeira, produtos de madeira e mobiliário;
- cerâmica e materiais de construção;
- sistemas energéticos e instalações;
- design sustentável e soluções construtivas;
- construção digital e serviços técnicos;
- economia circular e eficiência de recursos.

Estas áreas incluem profissões em diferentes níveis de qualificação, desde funções técnicas e operacionais até perfis especializados, de engenharia, design, gestão e inovação.

2.3 Principais desafios que afetam a área

O ecossistema Habitat enfrenta desafios importantes que afetam diretamente a orientação de carreira. Estes incluem escassez de mão de obra, desajustamentos de competências, envelhecimento da força de trabalho, dificuldades em atrair jovens e baixa participação de mulheres em algumas profissões técnicas.

Ao mesmo tempo, a digitalização e a descarbonização estão a alterar os perfis profissionais e a criar necessidades de competências. Isto torna necessário oferecer percursos de formação mais flexíveis, apoiar o aperfeiçoamento e a requalificação de competências e ajudar os utilizadores a compreender como as competências existentes podem ser adaptadas a novas oportunidades profissionais.

2.4 Competências verdes e digitais no ecossistema Habitat

A transição verde exige competências relacionadas com eficiência energética, materiais sustentáveis, economia circular, redução de resíduos, desempenho ambiental e processos de construção e produção mais sustentáveis.

A transição digital também exige novas competências, incluindo a utilização de BIM, ferramentas digitais, dados, automação, tecnologias Realidade Estendida (XR) e outras tecnologias emergentes. A orientação de carreira deve ajudar os utilizadores a compreender estas competências, identificar lacunas e escolher percursos de formação adequados para se manterem empregáveis e adaptáveis.

2.5 Inclusão, igualdade e diversidade nos percursos de carreira

A orientação de carreira no ecossistema Habitat deve promover a igualdade de acesso a oportunidades de aprendizagem e emprego. Isto significa questionar estereótipos de género, evitar pressupostos discriminatórios e incentivar utilizadores diversos a considerar carreiras nas áreas relacionadas.

Os profissionais de orientação devem prestar especial atenção a pessoas com menos oportunidades, migrantes, adultos que necessitam de requalificação, trabalhadores pouco qualificados, formandos com necessidades especiais e utilizadores que enfrentam barreiras de

acessibilidade. Uma orientação inclusiva pode ajudar a alargar a participação, melhorar a empregabilidade e apoiar percursos de carreira mais justos.

3. Abordagem de Orientação de Carreira para o Ecossistema Habitat

Esta secção apresenta uma abordagem simples de orientação para ajudar os profissionais a utilizar o Manual na prática. Centra-se em como apoiar os utilizadores na ligação do seu perfil, interesses e competências a profissões, oportunidades de formação, microcredenciais e percursos de carreira no ecossistema Habitat.

3.1 Papel da orientação de carreira no ecossistema Habitat

A orientação de carreira ajuda os utilizadores a tomar decisões informadas sobre percursos de aprendizagem e carreira nas áreas relacionadas com o Habitat. Apoia-os na compreensão das suas competências atuais, na identificação de possíveis profissões, no reconhecimento de lacunas de competências e na escolha de opções adequadas de formação ou certificação.

Neste Manual, a orientação de carreira é entendida como um processo ao longo da vida que apoia não só as escolhas iniciais de carreira, mas também o aperfeiçoamento de competências, a requalificação, a mobilidade e a adaptação às mudanças do mercado de trabalho.

3.2 Grupos-alvo da orientação

O Manual pode apoiar o trabalho de orientação com diferentes perfis de utilizadores, incluindo:

- formandos de EFP que escolhem um percurso educativo ou de carreira;
- adultos em aprendizagem que procuram aperfeiçoamento ou requalificação de competências;
- trabalhadores de PME que se adaptam a novas necessidades de competências;
- pessoas desempregadas ou em mudança de carreira;
- utilizadores que procuram reconhecimento da aprendizagem prévia;
- pessoas com menos oportunidades que necessitam de percursos acessíveis e flexíveis.

3.3 Processo básico de orientação

Os profissionais de orientação podem seguir um processo simples:

1. **Identificar o perfil do utilizador**

Compreender o percurso, a experiência, os objetivos e possíveis barreiras do utilizador.

2. **Mapear interesses e competências**

Identificar competências atuais, interesses, pontos fortes e experiências de aprendizagem anteriores.

3. **Explorar profissões e percursos**

Utilizar as ferramentas HABITABLE para explorar profissões, áreas profissionais e opções de carreira relevantes.

4. **Identificar lacunas de competências**

Comparar o perfil atual do utilizador com as competências exigidas para o percurso pretendido.

5. **Selecionar opções de aprendizagem e certificação**

Identificar formação adequada, cursos online, WBL, oportunidades de mobilidade ou microcredenciais.

6. **Definir um plano de ação**

Acordar próximos passos concretos, responsabilidades, prazos e acompanhamento.

3.4 Ligar os utilizadores a oportunidades

O processo de orientação deve ajudar os utilizadores a passar da informação à ação. Dependendo do seu perfil e objetivos, os orientadores podem encaminhar os utilizadores para:

- programas IVET ou CVET (IVET – Educação ou Formação Vocacional Inicial; CVET – Educação ou Formação Vocacional Contínua);
- formação online e MOOC (Curso Online Aberto e Massivo);
- aprendizagem em contexto de trabalho ou estágios de aprendizagem;
- oportunidades de mobilidade;
- microcredenciais;
- ensino superior, formação complementar ou percursos formais de qualificação.

3.5 Princípios de orientação

Ao utilizar este Manual, os profissionais de orientação devem:

- centrar-se nos objetivos, competências e potencial do utilizador;
- evitar pressupostos baseados em género, idade, origem, deficiência, nacionalidade ou percurso educativo anterior;

- apresentar opções diversificadas de carreira e formação;
- utilizar linguagem clara e acessível;
- apoiar percursos flexíveis para utilizadores com diferentes necessidades;
- incentivar os utilizadores a encarar a aprendizagem como um processo contínuo.

4. Ferramentas e Recursos HABITABLE para Orientação de Carreira

A HABITABLE — Aliança de Centros de Excelência em Formação Profissional para o Habitat Sustentável disponibiliza um conjunto de ferramentas e recursos digitais concebidos para apoiar o desenvolvimento de competências, a certificação e a orientação de carreira no ecossistema Habitat. Estas ferramentas ajudam os profissionais de orientação a aceder a informação sobre tendências do mercado de trabalho, profissões, competências, ofertas de formação, percursos de aprendizagem, microcredenciais e oportunidades de carreira.

4.1 Visão geral das ferramentas HABITABLE

As principais ferramentas HABITABLE de apoio à orientação de carreira são:

SMART SIP — Plataforma de Inteligência sobre Competências

Disponibiliza informação sobre tendências do mercado de trabalho, necessidades de competências e informação estratégica setorial. Ajuda os profissionais de orientação a compreender como o ecossistema Habitat está a evoluir e como a procura de competências está a mudar.

Mapa Setorial de Profissões e Competências

Apresenta profissões, perfis profissionais e competências relacionadas nas áreas do Habitat. Ajuda os utilizadores a explorar possíveis opções de carreira e a compreender as competências exigidas para diferentes percursos.

Painel de Oferta Formativa / TOP HABITAT

Disponibiliza informação sobre ofertas de formação disponíveis, incluindo título do curso, entidade formadora, país, nível, língua, duração, requisitos de acesso, acreditação e ligações. Ajuda os orientadores a identificar oportunidades de aprendizagem adequadas.

SKILLS HUB

Funciona como um espaço central para recursos de formação, certificação e orientação de carreira. Inclui materiais de aprendizagem e programas de formação para diferentes grupos-alvo, como formadores de EFP, formandos, PME e profissionais.

Centro de Certificação de Microcredenciais — MIC

Apoia a validação e certificação de competências específicas através de microcredenciais. Ajuda os utilizadores a obter reconhecimento portátil e verificável dos resultados de aprendizagem.

Assistente SMART de Orientação de Carreira

Apoia os utilizadores na identificação de interesses e competências, na exploração de profissões, na procura de percursos de formação e na ligação a oportunidades como microcredenciais, WBL, mobilidade ou aprendizagem complementar.
Na prática, um orientador pode utilizar estas ferramentas em sequência: primeiro para compreender as tendências do mercado de trabalho, depois para explorar profissões e competências, em seguida para identificar opções de formação e, por fim, para apoiar a certificação ou o reconhecimento da aprendizagem.

Em conjunto, estas ferramentas apoiam a orientação baseada em evidências, percursos flexíveis de aprendizagem, reconhecimento de competências, aperfeiçoamento e requalificação de competências, em consonância com as transições verde e digital do ecossistema Habitat.

4.2 SMART SIP - Plataforma de Inteligência sobre Competências

A SMART Skills Intelligence Platform (SMART SIP) é uma plataforma digital online e um sistema de monitorização que fornece informação sobre competências, tendências do mercado de trabalho e necessidades de formação na cadeia de valor Habitat. Está disponível em: https://habitable-cove.eu/smart-sip/

Apoia a transição para uma abordagem orientada para competências, ajudando os utilizadores a compreender como o ecossistema está a evoluir, que competências são procuradas e como a oferta de EFP pode responder melhor às necessidades do mercado de trabalho. A SMART SIP

inclui três áreas principais: SMART Info, Mapa Setorial de Profissões e Competências e Painel de Oferta Formativa HABITAT.

4.2.1 O que é a SMART SIP?

A SMART SIP é relevante para a orientação de carreira porque ajuda os orientadores a basear a sua orientação em informação atualizada. Apoia decisões baseadas em evidências sobre profissões, necessidades de competências, percursos de formação, aperfeiçoamento, requalificação e mobilidade.

A página inicial da SMART SIP dá acesso às principais áreas da plataforma. Apresenta a Plataforma de Inteligência sobre Competências e encaminha os utilizadores para a SMART Info, o Mapa Setorial de Profissões e Competências e o Painel de Oferta Formativa.



Figura 1. Página inicial da SMART SIP — ponto de acesso a ferramentas de inteligência sobre competências para o ecossistema Habitat.

Isto é particularmente útil quando os utilizadores precisam de:

- compreender o ecossistema Habitat e as suas tendências do mercado de trabalho;
- explorar profissões e competências relacionadas;
- identificar lacunas de competências atuais ou futuras;
- ligar necessidades de competências a programas de EFP e percursos de aprendizagem;

- compreender o impacto das transições verde e digital;
- planear percursos de aperfeiçoamento ou requalificação de competências;
- preparar mobilidade, formação complementar ou certificação.

4.2.2 SMART INFO

A SMART Info é a primeira área operacional da SMART SIP. Dá aos utilizadores acesso a informação e orientação sobre ferramentas europeias que apoiam a inteligência sobre competências, incluindo Skills-OVATE, ESCO e Europass, bem como o Sistema de Monitorização de Inteligência sobre Competências da HABITABLE.

Para os orientadores de carreira, a SMART Info é útil como ponto de partida para compreender tendências profissionais, procura de competências, ferramentas europeias e informação de monitorização que podem apoiar decisões de carreira e aprendizagem.

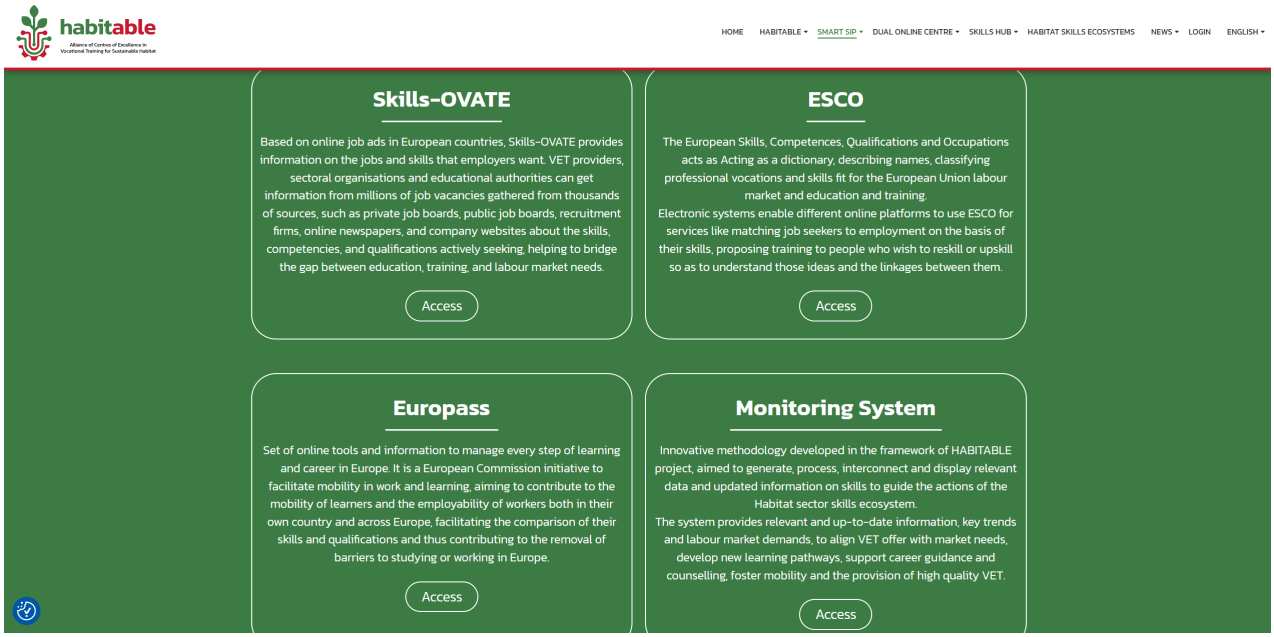


Figura 2.Página SMART INFO — acesso ao Skills-OVATE, ESCO, EUROPASS e Sistema de Monitorização.

Skills-OVATE

A secção Skills-OVATE fornece orientação sobre como utilizar informação de anúncios de emprego online para compreender profissões, procura de competências e tendências do mercado de trabalho. Isto pode ajudar os orientadores a discutir com os utilizadores necessidades de competências atuais e emergentes.

ESCO

A secção ESCO apoia a utilização de uma classificação europeia comum de profissões, aptidões e competências. Para a orientação de carreira, isto ajuda os orientadores a explicar perfis profissionais e requisitos de competências de forma estruturada e comparável.

Europass

A secção Europass ajuda os utilizadores a compreender como apresentar competências, qualificações e experiências de aprendizagem num formato europeu normalizado. Isto é especialmente útil para mobilidade, candidaturas a emprego e percursos de aprendizagem posteriores.

Sistema de monitorização

O Sistema de Monitorização de Inteligência sobre Competências da HABITABLE disponibiliza informação sobre a abordagem de monitorização desenvolvida pelo projeto para acompanhar necessidades de competências, lacunas de formação e tendências no ecossistema Habitat.

No âmbito da SMART Info, o Sistema de Monitorização dá acesso aos relatórios anuais do projeto sobre o ecossistema de competências Habitat. Estes relatórios destinam-se a fornecer informação atualizada ao longo da implementação do projeto e a apoiar o alinhamento entre as necessidades do mercado de trabalho e a oferta de educação e formação.

Para os orientadores de carreira, o Sistema de Monitorização é útil para compreender como o ecossistema Habitat está a mudar ao longo do tempo e para apoiar decisões de orientação com evidências atualizadas sobre procura de competências, necessidades de formação e prioridades emergentes.

Acesso: https://habitable-cove.eu/smart-sip/smart-info/

4.2.3 O que podem os utilizadores fazer na SMART SIP?

Através da SMART SIP, os utilizadores podem:

- aceder à informação sobre ferramentas de inteligência sobre competências;
- consultar orientação sobre ferramentas europeias como Skills-OVATE, ESCO e Europass;

- compreender tendências do mercado de trabalho e de competências no ecossistema Habitat;
- aceder à informação sobre o Sistema de Monitorização de Inteligência sobre Competências da HABITABLE;
- explorar profissões e competências através do Mapa Setorial de Profissões e Competências;
- pesquisar ofertas de formação através do Painel de Oferta Formativa;
- apoiar decisões sobre formação, mobilidade, microcredenciais e percursos de carreira.

4.2.4 Como os orientadores podem utilizar a SMART SIP

Os orientadores de carreira podem utilizar a SMART SIP sobretudo no início do processo de orientação, quando os utilizadores precisam de compreender as diferentes áreas, explorar profissões ou identificar possíveis lacunas de competências.

Um fluxo prático de orientação pode ser:

1. **Compreender o objetivo do utilizador**

   Identificar se o utilizador pretende explorar o ecossistema, escolher um percurso, requalificar-se, aperfeiçoar competências ou encontrar formação.

2. **Utilizar a SMART Info**

   Aceder à informação geral e a ferramentas europeias que apoiam a inteligência sobre competências.

3. **Explorar tendências do mercado de trabalho e de competências**

   Identificar tendências relevantes ligadas à transição verde e digital, profissões e necessidades de formação.

4. **Ligar profissões e competências**

   Utilizar o Mapa Setorial de Profissões e Competências, quando disponível, para explorar perfis profissionais e competências exigidas.

5. **Identificar oportunidades de formação**

   Utilizar o Painel de Oferta Formativa, quando disponível, para encontrar opções IVET ou CVET adequadas.

6. **Definir os próximos passos**

   Incluir formação, microcredenciais, WBL, mobilidade ou orientação complementar no plano de ação do utilizador.

4.2.5 Quando utilizar a SMART SIP

A SMART SIP pode ser utilizada quando o utilizador:

- não está familiarizado com o ecossistema Habitat;
- precisa de explorar opções de carreira;
- pretende compreender que competências são procuradas;
- necessita de apoio para identificar uma lacuna de competências;
- está a escolher entre diferentes percursos de formação;
- está a planear aperfeiçoamento ou requalificação de competências;
- necessita de informação relacionada com competências da transição verde ou digital;
- está a preparar formação complementar, certificação, WBL ou mobilidade.

4.2.6 Exemplo prático

A SMART SIP pode ser utilizada como primeiro passo num processo de orientação. Ajuda os orientadores a passar de informação geral para uma orientação mais específica sobre profissões, lacunas de competências, oportunidades de formação e percursos de certificação.

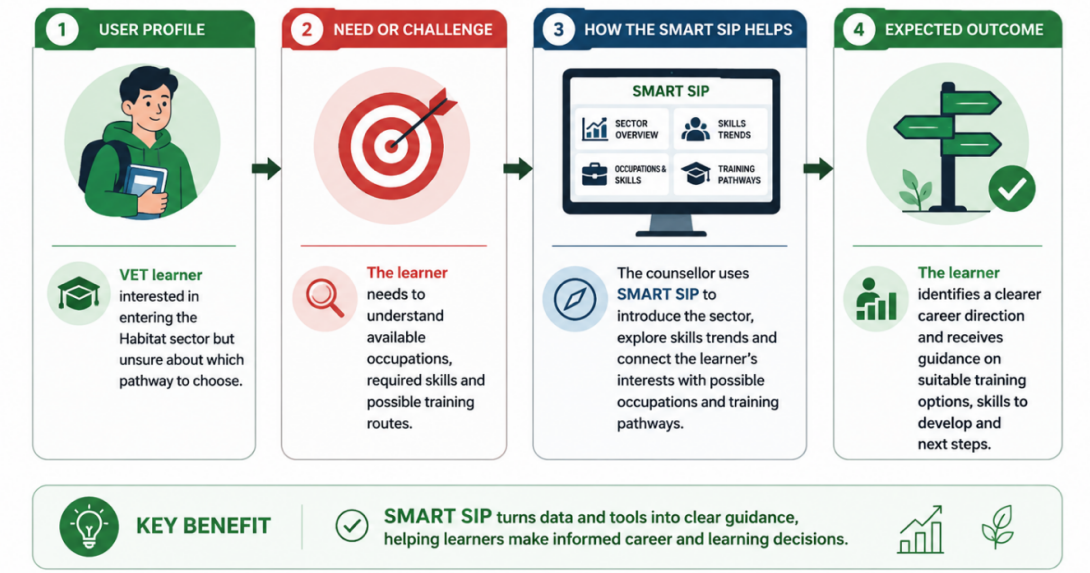


Figura 3. Exemplo prático da SMART SIP — ligação entre interesses dos formandos, tendências de competências e percursos de formação.

Nota: O infográfico exemplifica a utilização da SMART SIP num processo de orientação. 1 – Perfil do utilizador: formando de EFP interessado no setor Habitat. 2 – Necessidade ou desafio: compreender profissões, competências exigidas e opções de formação. 3 – Como a SMART SIP ajuda: o orientador usa a plataforma para explorar tendências, profissões e percursos formativos. 4 – Resultado esperado: o formando identifica uma direção profissional e próximos passos. O benefício central é transformar dados de mercado e competências em apoio à decisão.

4.2.7 Mensagem-chave

A SMART SIP deve ser utilizada como ponto de partida para uma orientação baseada em evidências. Ajuda os orientadores a ligar tendências do mercado de trabalho, profissões, competências e percursos de formação, apoiando os utilizadores na tomada de decisões informadas de carreira e aprendizagem no ecossistema Habitat.

4.3 Mapa Setorial de Profissões e Competências

4.3.1 O que é o Mapa Setorial de Profissões e Competências?

O Mapa Setorial de Profissões e Competências é uma ferramenta digital online concebida para fornecer um quadro de referência para o domínio ocupacional do ecossistema Habitat.

Tem como objetivo apresentar profissões, perfis profissionais e competências relacionadas, ajudando os utilizadores a compreender como os empregos se ligam a programas de EFP e percursos de aprendizagem. A ferramenta faz parte da SMART SIP e destina-se a apoiar a inteligência sobre competências, a orientação de carreira, a mobilidade e o planeamento da formação.

Acesso: https://habitable-cove.eu/smart-sip/sector-map-of-jobs-and-skills/

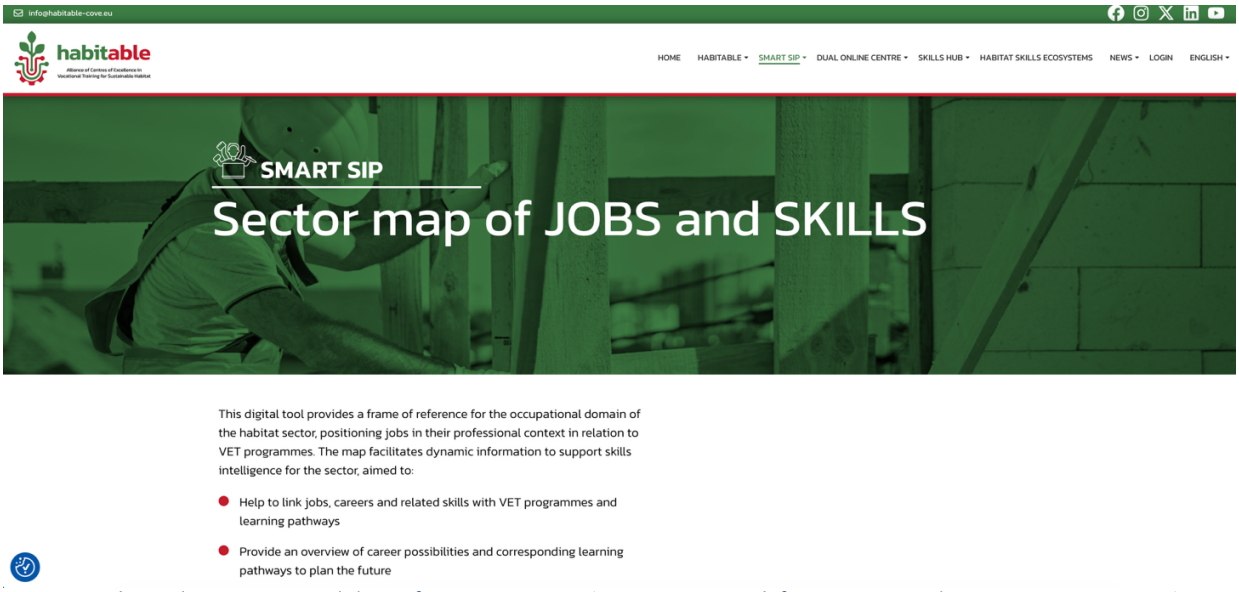


Figura 4. Página do Mapa Setorial de Profissões e Competências — acesso à ferramenta que liga empregos, competências, programas de EFP e percursos de aprendizagem.

O Mapa Setorial ajuda a ligar empregos, carreiras, competências e programas de EFP, facilitando a formandos, trabalhadores e orientadores a exploração de possibilidades de carreira e a identificação de percursos de aprendizagem adequados.

4.3.2 Porque é que o Mapa Setorial é relevante para a orientação de carreira?

O Mapa Setorial é relevante para a orientação de carreira porque ajuda os orientadores a explicar a estrutura ocupacional do ecossistema Habitat de forma clara e organizada.

Pode apoiar os utilizadores na passagem de um interesse geral pela área para uma melhor compreensão de profissões específicas, competências exigidas e possíveis percursos de formação.

Isto é particularmente útil quando os utilizadores precisam de:

- explorar profissões no ecossistema Habitat;
- compreender as competências exigidas para perfis profissionais específicos;
- comparar diferentes percursos de carreira;
- identificar lacunas de competências;
- ligar profissões a programas de EFP;
- planear aperfeiçoamento ou requalificação de competências;
- explorar oportunidades de desenvolvimento de carreira ou mobilidade;
- compreender como as competências verdes, digitais e técnicas se ligam às profissões.

4.3.3 O que podem os utilizadores fazer com o Mapa Setorial?

Através do Mapa Setorial, os utilizadores podem:

- explorar empregos e profissões no ecossistema Habitat;
- identificar perfis profissionais e competências relacionadas;
- compreender ligações entre profissões e programas de EFP;
- visualizar possíveis percursos de carreira;
- comparar competências atuais com competências exigidas;
- identificar potenciais necessidades de formação;
- apoiar decisões de mobilidade e desenvolvimento de carreira;

- aceder à informação relacionada com inclusão, igualdade e pessoas com menos oportunidades.

O Mapa Setorial fornece uma visão geral das áreas relacionadas com o Habitat como um todo, incluindo tipos e níveis de profissões, programas de EFP correspondentes, desenvolvimento de carreira e mobilidade, bem como indicadores relacionados com inclusão social, pessoas com menos oportunidades e igualdade de género.

4.3.4 Como os orientadores podem utilizar o Mapa Setorial

Os orientadores de carreira podem utilizar o Mapa Setorial quando um utilizador precisa de explorar possíveis profissões ou compreender as competências exigidas para um percurso escolhido.

Um fluxo prático de orientação pode ser:

1. **Identificar a área de interesse do utilizador**
   Clarificar em que subsetor ou área profissional do Habitat o utilizador tem interesse.
2. **Explorar profissões relacionadas**
   Utilizar o Mapa Setorial para identificar empregos e perfis profissionais ligados a essa área de interesse.
3. **Rever as competências exigidas**
   Analisar as competências ligadas à profissão ou perfil selecionado.
4. **Comparar com as competências atuais do utilizador**
   Identificar pontos fortes, lacunas e possíveis áreas de desenvolvimento.
5. **Ligar a percursos de aprendizagem**
   Ligar a profissão e a lacuna de competências a programas de EFP, opções de formação ou microcredenciais.
6. **Definir os próximos passos**
   Incluir formação, certificação, WBL, mobilidade ou orientação complementar relevantes no plano de ação do utilizador.

4.3.5 Quando utilizar o Mapa Setorial

O Mapa Setorial pode ser recomendado quando o utilizador:

- pretende explorar profissões no ecossistema Habitat;

- não tem a certeza sobre que percurso de carreira escolher;
- precisa de compreender requisitos de competências;
- está a considerar aperfeiçoamento ou requalificação de competências;
- pretende comparar diferentes perfis profissionais;
- precisa de apoio para ligar interesses a profissões;
- está a planear formação, WBL, aprendizagem em contexto de trabalho ou mobilidade;
- precisa de compreender como as competências verdes e digitais se aplicam a empregos específicos.

4.3.6 Exemplo prático

Este exemplo mostra como o Mapa Setorial de Profissões e Competências pode apoiar um adulto em aprendizagem que pondera uma mudança de carreira para o ecossistema Habitat. O orientador utiliza a ferramenta para explorar profissões, comparar competências existentes e exigidas e identificar percursos adequados de formação ou certificação.



Figura 5.Utilização do Mapa Setorial para ligar experiência anterior a percursos de carreira no ecossistema Habitat.

Nota: O infográfico mostra a utilização do Mapa Setorial por uma pessoa adulta em transição de carreira. 1 – Perfil do utilizador: adulto com experiência anterior e interesse no setor Habitat. 2 – Necessidade ou desafio: identificar profissões adequadas, competências exigidas e formação disponível. 3 – Como o Mapa Setorial ajuda: permite explorar ocupações, comparar competências atuais e exigidas e identificar lacunas. 4 – Ações e percursos: recomenda formação, microcredenciais e plano personalizado. Item 5 – Resultado esperado: são identificadas opções de carreira adequadas, as competências necessárias ficam mais claras e são definidos próximos passos em formação e certificação.

4.3.7 Mensagem-chave

O Mapa Setorial deve ser utilizado como ponte entre a exploração de carreira e o planeamento de competências. Ajuda os orientadores a ligar os interesses e a experiência anterior dos utilizadores a profissões concretas, competências exigidas e possíveis percursos de aprendizagem no ecossistema Habitat.

4.4 Painel de Oferta Formativa / TOP HABITAT

4.4.1 O que é o Painel de Oferta Formativa / TOP HABITAT?

O Painel de Oferta Formativa / TOP HABITAT é um painel de monitorização online concebido para fornecer informação atualizada sobre ofertas de formação IVET e CVET disponíveis nos ecossistemas de competências de EFP que participam no projeto HABITABLE.

Está ligado ao Mapa Setorial de Profissões e Competências e visa melhorar a correspondência entre a oferta formativa e as necessidades do mercado de trabalho no ecossistema Habitat. A ferramenta apoia a identificação de oportunidades de aprendizagem, lacunas na formação e novos percursos formativos, especialmente em áreas ligadas às transições verde e digital.

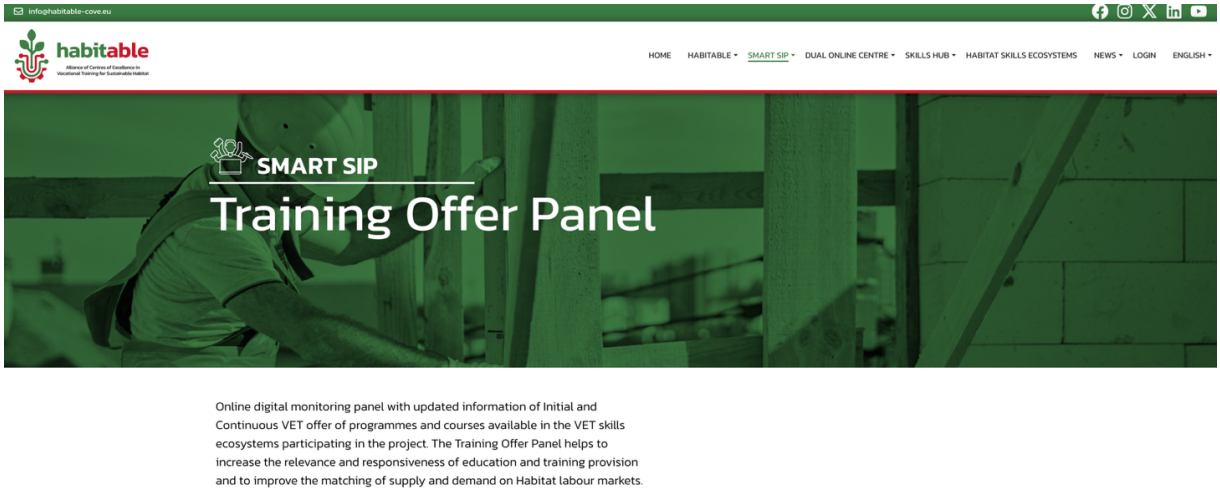


Figura 6. Página inicial do TOP HABITAT — ponto de acesso a ofertas de formação IVET e CVET no ecossistema Habitat.

4.4.2 Porque é que o TOP HABITAT é relevante para a orientação de carreira?

O TOP HABITAT é relevante para a orientação de carreira porque ajuda os orientadores a passar da exploração de carreira para recomendações concretas de formação.

Depois de o utilizador identificar uma profissão, uma lacuna de competências ou um objetivo de carreira, os orientadores podem utilizar o Painel de Oferta Formativa para encontrar opções adequadas de educação e formação. Isto permite uma orientação mais prática e informada, especialmente para utilizadores que precisam de aperfeiçoamento de competências, requalificação ou um percurso de aprendizagem claro para entrar no ecossistema Habitat.

Isto é particularmente útil quando os utilizadores precisam de:

- encontrar programas IVET ou CVET;
- comparar oportunidades de formação;
- identificar cursos ligados a competências ou profissões específicas;
- compreender o nível, a duração, a língua e os requisitos de acesso da formação;
- encontrar formação acreditada ou certificada;
- preparar o aperfeiçoamento de competências ou a requalificação;
- ligar a formação a microcredenciais, WBL, mobilidade ou oportunidades de emprego.

4.4.3 O que podem os utilizadores fazer com o TOP HABITAT?

Através do TOP HABITAT, os utilizadores podem:

- pesquisar ofertas de formação relacionadas com o ecossistema Habitat;
- aceder a informação sobre programas IVET e CVET;
- identificar entidades formadoras e países;
- verificar o nível, a duração, a língua e os requisitos de acesso dos cursos;
- consultar informação sobre acreditação ou certificação;
- ligar ofertas de formação a profissões e competências;
- identificar opções de formação para competências verdes e digitais;
- apoiar decisões sobre percursos de aprendizagem e progressão de carreira.

O Painel de Oferta Formativa apoia a identificação de lacunas na oferta formativa, a conceção de novas soluções de formação, a inovação no planeamento de cursos, o desenvolvimento de novos percursos de aprendizagem, a orientação de carreira, a mobilidade e as microcredenciais.

4.4.4 Como os orientadores podem utilizar o TOP HABITAT

Os orientadores de carreira podem utilizar o TOP HABITAT quando um utilizador precisa de identificar oportunidades concretas de aprendizagem depois de explorar profissões e competências.

Um fluxo prático de orientação pode ser:

1. **Identificar o objetivo de carreira do utilizador**
   Clarificar a profissão-alvo, a área setorial ou a competência a desenvolver.
2. **Identify o lacuna de competências**
   Utilizar os passos anteriores de orientação ou o Mapa Setorial para compreender que competências precisam de ser desenvolvidas.
3. **Pesquisar ofertas de formação**
   Utilizar o TOP HABITAT para encontrar programas IVET ou CVET relevantes.
4. **Comparar opções de formação**
   Rever o título do curso, a entidade formadora, o país, a língua, o nível, a duração, os requisitos de acesso e a acreditação.
5. **Selecionar o percurso mais adequado**
   Escolher a opção de formação que melhor corresponde aos objetivos, ao perfil e às limitações do utilizador.
6. **Ligar aos próximos passos**
   Incluir o curso selecionado no plano de ação do utilizador e, quando pertinente, ligá-lo a microcredenciais, WBL, mobilidade ou orientação complementar.

4.4.5 Quando utilizar o TOP HABITAT

O TOP HABITAT pode ser recomendado quando o utilizador:

- precisa de encontrar uma opção concreta de formação;
- pretende comparar ofertas IVET ou CVET;
- identificou uma lacuna de competências;
- está a preparar aperfeiçoamento de competências ou requalificação;
- precisa de formação relacionada com competências verdes ou digitais;
- pretende entrar no ecossistema Habitat através de um percurso de aprendizagem estruturado;

- precisa de informação sobre requisitos de acesso, língua, duração ou acreditação dos cursos;
- está a planear WBL, mobilidade, certificação ou aprendizagem complementar.

4.4.6 Exemplo prático

Este exemplo mostra como o TOP HABITAT pode apoiar um processo de orientação quando um utilizador precisa de passar de um interesse de carreira ou de uma lacuna de competências para uma opção concreta de formação. O orientador utiliza a ferramenta para comparar ofertas de formação e definir os próximos passos para inscrição, certificação ou progressão de carreira.

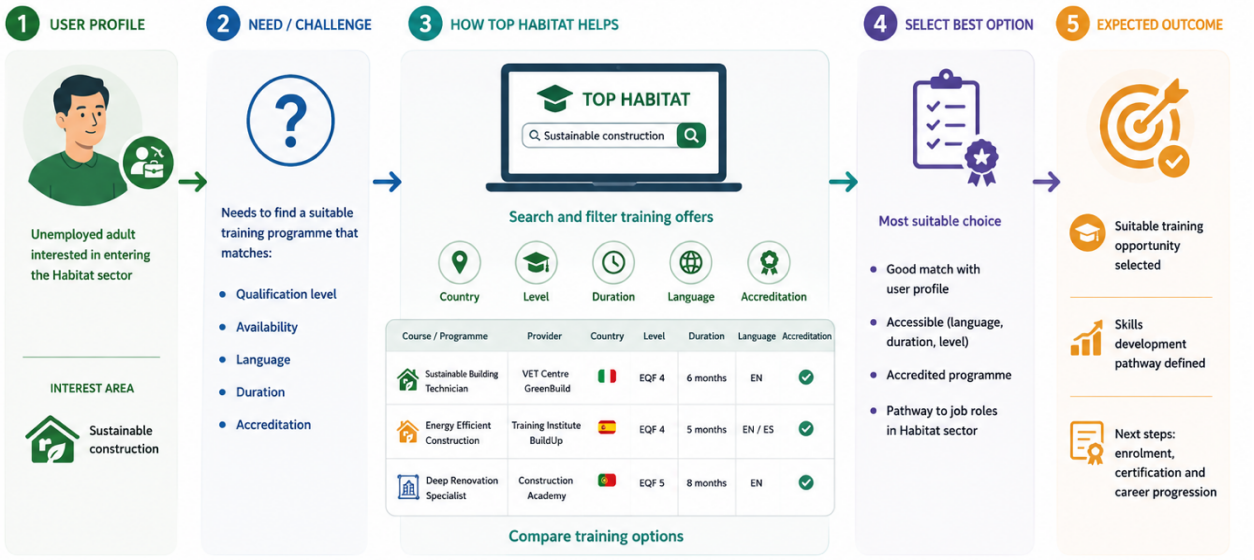


Figura 7. Exemplo prático — utilização do TOP HABITAT para ligar lacunas de competências a oportunidades de formação.

Nota: O infográfico apresenta um exemplo prático de utilização do TOP HABITAT para transformar uma lacuna de competências numa oportunidade de formação. 1 – Perfil do utilizador: adulto desempregado interessado em entrar no setor Habitat, com foco na construção sustentável. 2 – Necessidade ou desafio: encontrar um programa de formação adequado ao seu nível de qualificação, disponibilidade, idioma, duração e necessidade de acreditação. 3 – Como o TOP HABITAT ajuda: a ferramenta permite pesquisar e filtrar ofertas formativas, comparando cursos por país, nível, duração, idioma e acreditação. 4 – Seleção da melhor opção: a escolha considera a adequação ao perfil do utilizador, a acessibilidade da formação, a existência de acreditação e a ligação a funções profissionais no setor Habitat. 5 – Resultado esperado: é selecionada uma oportunidade formativa adequada, define-se um percurso de desenvolvimento de competências e estabelecem-se próximos passos como inscrição, certificação e progressão profissional.

4.4.7 Mensagem-chave

O TOP HABITAT deve ser utilizado como ponte entre necessidades de competências e oportunidades de formação. Ajuda os orientadores a transformar objetivos de carreira ou lacunas de competências identificadas em percursos concretos de aprendizagem IVET e CVET no ecossistema Habitat.

4.5 SKILLS HUB

4.5.1 O que é o SKILLS HUB?

O HABITABLE SKILLS HUB é uma plataforma online multifuncional para formação de competências, certificação e orientação de carreira no ecossistema Habitat.

Apoia a implementação da estratégia de competências do ecossistema Habitat, disponibilizando a professores e formadores de EFP, formandos de EFP e trabalhadores de PME acesso a ferramentas digitais para formação, reconhecimento de competências e orientação de carreira.

O SKILLS HUB foi concebido para apoiar a aquisição, o reconhecimento e a orientação de competências relevantes para o mercado de trabalho, incluindo as necessárias para as transições verde e digital.

A página inicial do SKILLS HUB dá acesso às principais ferramentas desenvolvidas no WP4. Funciona como ponto de entrada central para utilizadores que procuram oportunidades de formação, recursos de certificação, currículos inovadores e apoio à orientação de carreira.

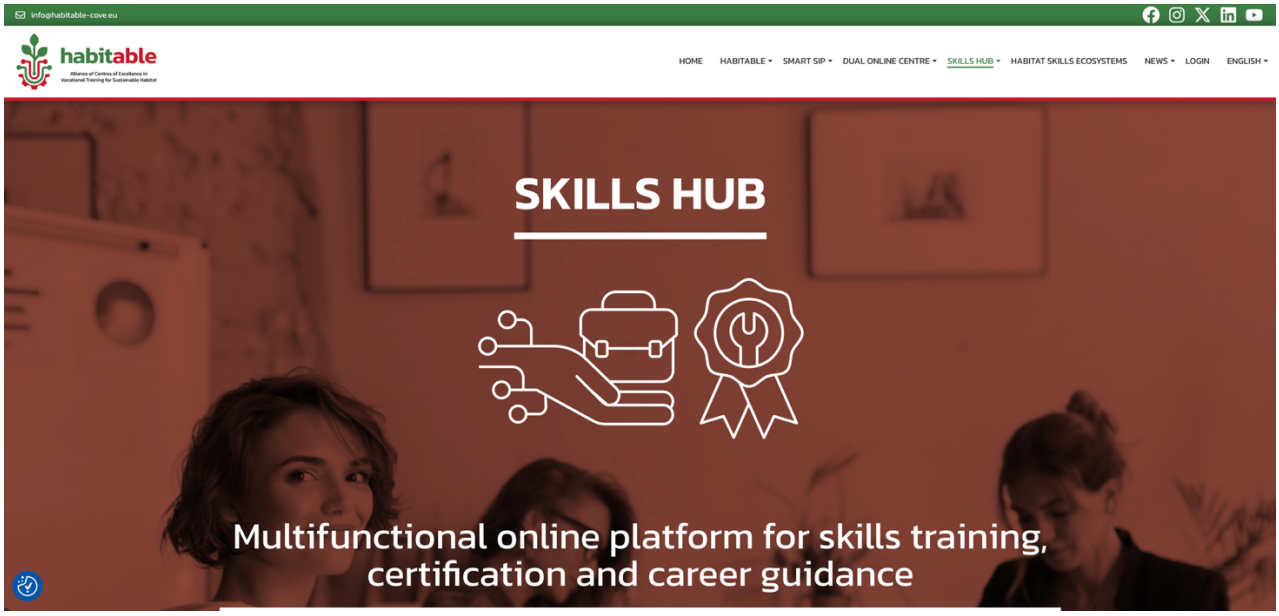


Figura 8.Página inicial do SKILLS HUB — ponto de acesso central a recursos de formação, certificação e orientação de carreira.

4.5.2 Porque é que o SKILLS HUB é relevante para a orientação de carreira?

O SKILLS HUB é relevante para a orientação de carreira porque liga os utilizadores a ferramentas práticas que apoiam a aprendizagem, a certificação e o desenvolvimento de carreira.

Para os orientadores, pode ser utilizado para passar da identificação das necessidades de competências de um utilizador para oportunidades concretas de formação, reconhecimento e planeamento de carreira. Ajuda os profissionais de orientação a recomendar recursos de acordo com o perfil do utilizador, como formando de EFP, formador, trabalhador de PME ou adulto em aprendizagem.

Isto é particularmente útil quando os utilizadores precisam de:

- aceder a oportunidades de formação no ecossistema Habitat;
- develop verde ou digital competências;
- identificar recursos de aprendizagem para aperfeiçoamento de competências ou requalificação;
- ligar a formação a microcredenciais;
- aceder a ferramentas de orientação de carreira;
- preparar emprego, mobilidade ou aprendizagem complementar;
- strengthen empregabilidade and lifelong percursos de aprendizagem.

4.5.3 Principais componentes do SKILLS HUB

O SKILLS HUB inclui quatro componentes principais: Plataforma de Formação Online, Centro de Certificação de Microcredenciais, Base de Dados Digital de Currículos Inovadores e Espaço de Orientação de Carreira.

Plataforma de Formação Online

A Plataforma de Formação Online dá acesso a programas de formação à medida e a MOOC concebidos para apoiar o aperfeiçoamento de competências, o desenvolvimento profissional e a atualização de competências relevantes para o mercado de trabalho.

A oferta formativa está organizada para três principais grupos-alvo:

- **professores e formadores de EFP,** com formação em competências digitais para o ensino de EFP, tecnologias de Realidade Estendida, pedagogias inovadoras e competências de preparação para o trabalho através de XR;
- **PME,** com formação sobre aperfeiçoamento de competências e requalificação de trabalhadores para as transições verde e digital, e sobre preparação de formadores e tutores internos para aprendizagens verdes, digitais e inclusivas;
- **formandos de EFP,** com formação em competências de preparação para o trabalho em programas de EFP de qualidade e inclusivos apoiados por ferramentas XR.

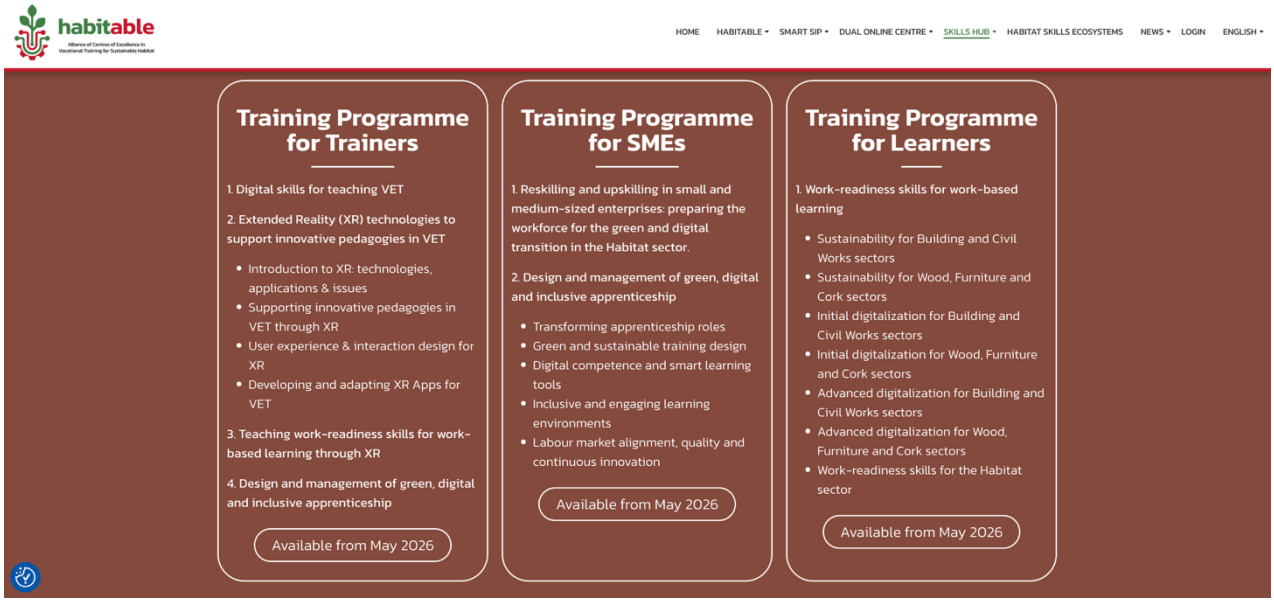


Figura 9. Plataforma de Formação Online – programas de formação à medida e MOOC para formadores, PME e formandos de EFP.

A Plataforma de Formação Online é o componente de formação do SKILLS HUB. Ajuda os utilizadores a aceder a oportunidades de aprendizagem estruturadas ligadas às necessidades das áreas relacionadas com o Habitat e às transições verde e digital.

Acesso: https://habitable-cove.eu/skills-hub/online-training-platform/

Centro de Certificação de Microcredenciais

O Centro de Certificação de Microcredenciais apoia a certificação de resultados de aprendizagem adquiridos em experiências de aprendizagem de curta duração e a validação da aprendizagem prévia através de microcredenciais.

Ajuda os utilizadores a gerir a aprendizagem ao longo da vida e o desenvolvimento de carreira através de credenciais portáteis, apoiando o reconhecimento de competências relevantes para o mercado de trabalho, especialmente no contexto das transições verde e digital.

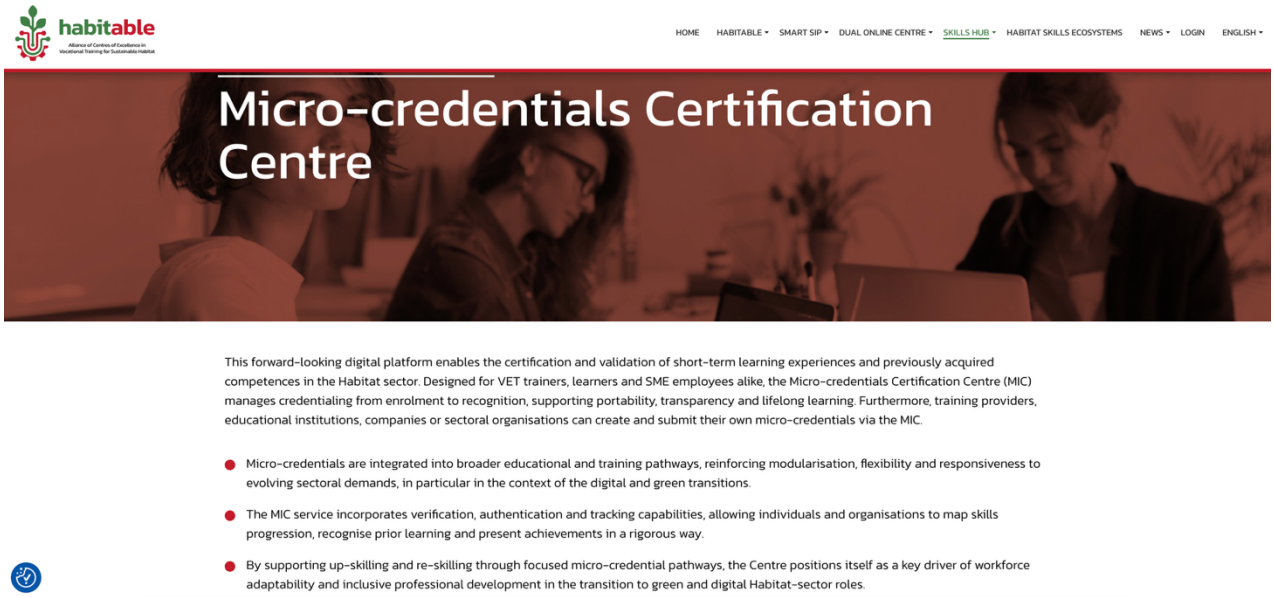


Figura 10. Centro de Certificação de Microcredenciais — validação e certificação de resultados de aprendizagem através de microcredenciais.

O Centro de Certificação de Microcredenciais liga a aprendizagem ao reconhecimento. Permite aos utilizadores certificar competências específicas e apoia os orientadores na recomendação de microcredenciais como parte de um plano de ação de carreira ou aprendizagem.

Acesso: https://habitable-cove.eu/skills-hub/micro-credentials-certification-centre/

Como o MIC é uma ferramenta-chave para ligar a aprendizagem ao reconhecimento de competências e à progressão de carreira, é explicado com mais detalhe na Secção 4.6. Centro de Certificação de Microcredenciais.

Base de Dados Digital de Currículos Inovadores

A Base de Dados Digital de Currículos Inovadores foi concebida para apoiar professores e formadores de EFP no desenvolvimento de novos cursos de formação.

Disponibiliza acesso a recursos curriculares em áreas estratégicas para o ecossistema de competências Habitat, incluindo competências técnicas para profissões novas e emergentes,

competências para as transições digital e verde, competências de preparação para o trabalho e práticas pedagógicas inovadoras centradas no formando.

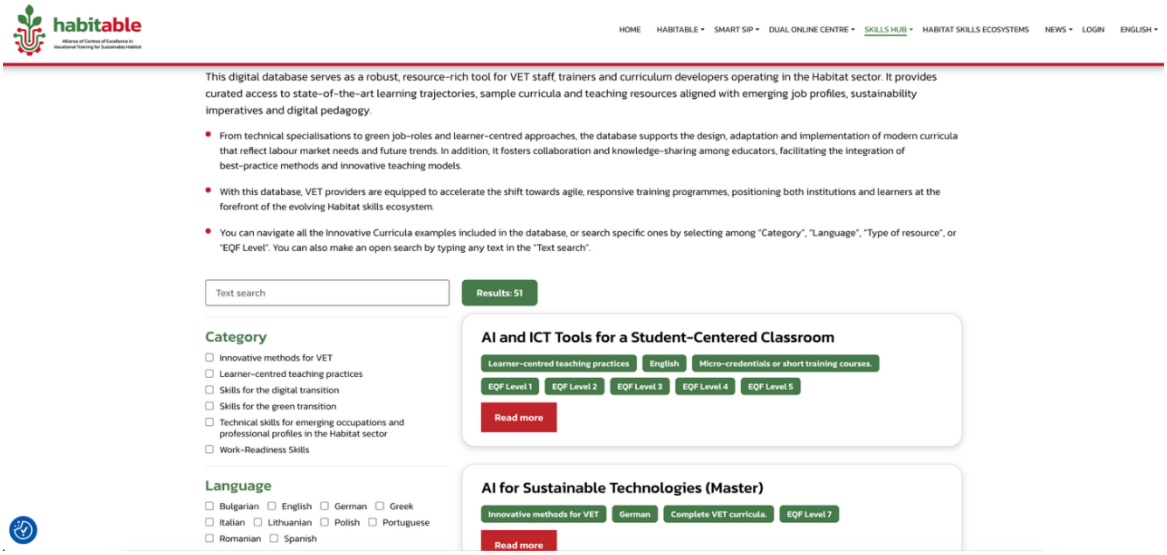


Figura 11. Base de Dados Digital de Currículos Inovadores — recursos curriculares para novas competências e profissões emergentes.

A Base de Dados Digital de Currículos Inovadores ajuda formadores e entidades formadoras a conceber ou atualizar cursos de acordo com necessidades emergentes de competências no ecossistema Habitat.

Acesso: https://habitable-cove.eu/skills-hub/innovative-curricula-digital-database/

Espaço de Orientação de Carreira

O Espaço de Orientação de Carreira disponibiliza acesso a ferramentas e recursos para orientação de carreira personalizada no ecossistema Habitat.

Inclui o Assistente SMART de Orientação de Carreira, uma ferramenta baseada em IA que apoia os utilizadores no reconhecimento das suas competências e interesses, na comparação com oportunidades atuais e futuras, na identificação de formação complementar e na ligação do reconhecimento de competências a microcredenciais.

Acolhe também o Manual de Orientação de Carreira para o setor Habitat, destinado a apoiar os orientadores de carreira na utilização das ferramentas e recursos HABITABLE para prestar orientação inclusiva.

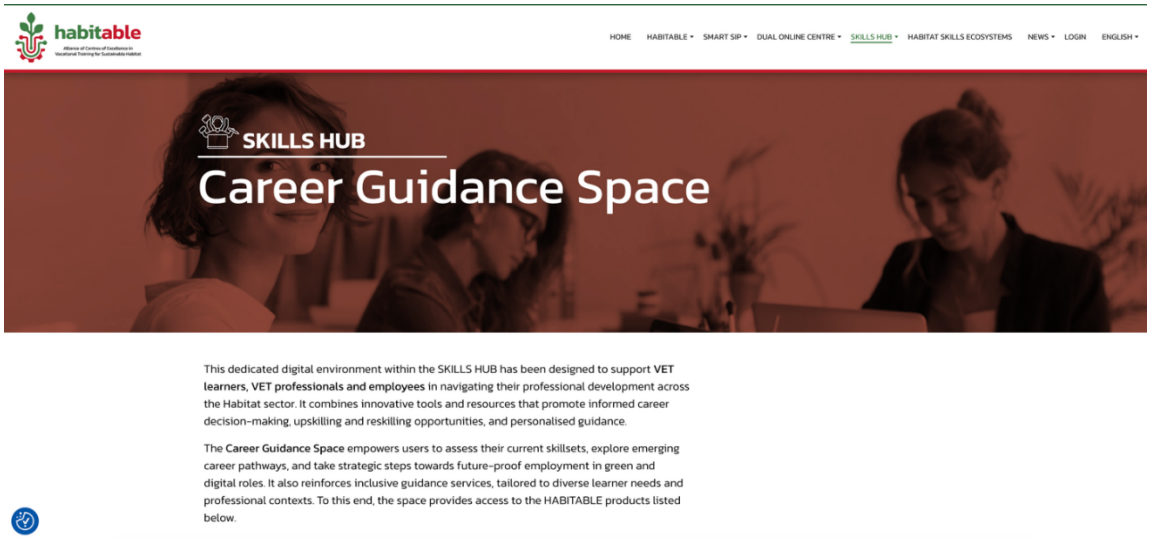


Figura 12. Espaço de Orientação de Carreira — acesso a ferramentas de orientação personalizada, ao Assistente SMART de Orientação de Carreira e ao Manual de Orientação de Carreira.

O Espaço de Orientação de Carreira é o componente de orientação do SKILLS HUB. Apoia tanto utilizadores finais como profissionais de orientação, ligando a identificação de competências, a exploração de carreira, sugestões de formação e microcredenciais.

Acesso: https://habitable-cove.eu/skills-hub/career-guidance-space/

4.5.4 O que podem os utilizadores fazer no SKILLS HUB?

Através do SKILLS HUB, os utilizadores podem:

- aceder a programas de formação e MOOC;
- explorar recursos para competências verdes, digitais e inclusivas;
- encontrar oportunidades de formação para professores e formadores de EFP, PME e formandos de EFP;
- aceder a microcredenciais e ferramentas de certificação;
- consultar recursos curriculares inovadores;
- utilizar ferramentas de orientação de carreira;
- ligar formação, certificação e planeamento de carreira num único ambiente digital.

4.5.5 Quando recomendar o SKILLS HUB

O SKILLS HUB pode ser recomendado quando o utilizador:

- precisa de formação no ecossistema Habitat;
- pretende desenvolver competências verdes ou digitais;
- precisa de aperfeiçoamento de competências ou requalificação;
- procura aprendizagem online ou flexível;
- pretende certificar resultados de aprendizagem específicos;
- precisa de apoio para identificar opções de carreira ou formação;
- está a preparar emprego, mobilidade, WBL ou aprendizagem complementar;
- precisa de recursos para a conceção de cursos ou para a oferta formativa.

4.5.6 Exemplo prático

Este exemplo mostra como o SKILLS HUB pode apoiar um processo de orientação para um trabalhador de uma PME que precisa de atualizar competências para a transição verde e digital. O orientador utiliza a plataforma para identificar oportunidades flexíveis de formação online e, quando pertinente, ligar o percurso de aprendizagem à certificação através do MIC.

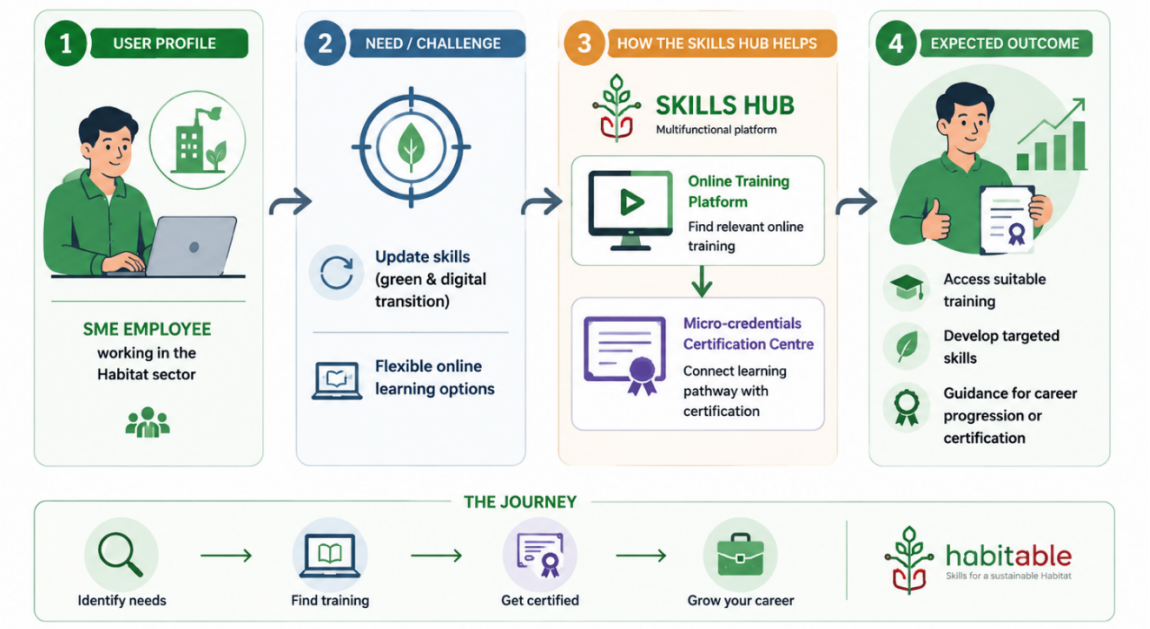


Figura 13. Exemplo prático — utilização do SKILLS HUB para ligar formação online, certificação e progressão de carreira.

Nota: O infográfico exemplifica a utilização do SKILLS HUB no desenvolvimento de carreira de um trabalhador de uma PME. 1 – Perfil do utilizador: trabalhador de uma pequena ou média empresa que atua no setor Habitat. 2 – Necessidade ou desafio: atualizar competências relacionadas com as transições verde e digital e encontrar opções flexíveis de aprendizagem online. 3 – Como o SKILLS HUB ajuda: a plataforma permite localizar formação online relevante e, quando adequado, ligar esse percurso ao Centro de Certificação de Microcredenciais. 4 – Resultado esperado: o utilizador acede à formação ajustada, desenvolve competências específicas e recebe orientação para progressão profissional ou certificação. A faixa inferior resume o percurso proposto: identificar necessidades, encontrar formação, obter certificação e desenvolver a carreira.

4.5.7 Mensagem-chave

O SKILLS HUB deve ser utilizado como porta de entrada central para recursos HABITABLE de formação, certificação e orientação de carreira. Ajuda os orientadores a transformar necessidades de competências identificadas em percursos concretos de aprendizagem, reconhecimento e desenvolvimento de carreira no ecossistema Habitat.

4.6 Centro de Certificação de Microcredenciais

4.6.1 O que é o MIC?

O Centro de Certificação de Microcredenciais (MIC) é o componente de certificação do HABITABLE SKILLS HUB. É uma plataforma online multilingue que apoia a validação, certificação e promoção de competências no ecossistema Habitat. Está disponível em: https://mic.habitable-cove.eu/

O MIC permite aos utilizadores explorar microcredenciais disponíveis, validar competências através de processos de avaliação online e obter certificações ligadas a resultados de aprendizagem específicos. Apoia a aprendizagem ao longo da vida, a empregabilidade e o reconhecimento de competências, especialmente para utilizadores que precisam de percursos flexíveis e modulares de aperfeiçoamento de competências ou requalificação.

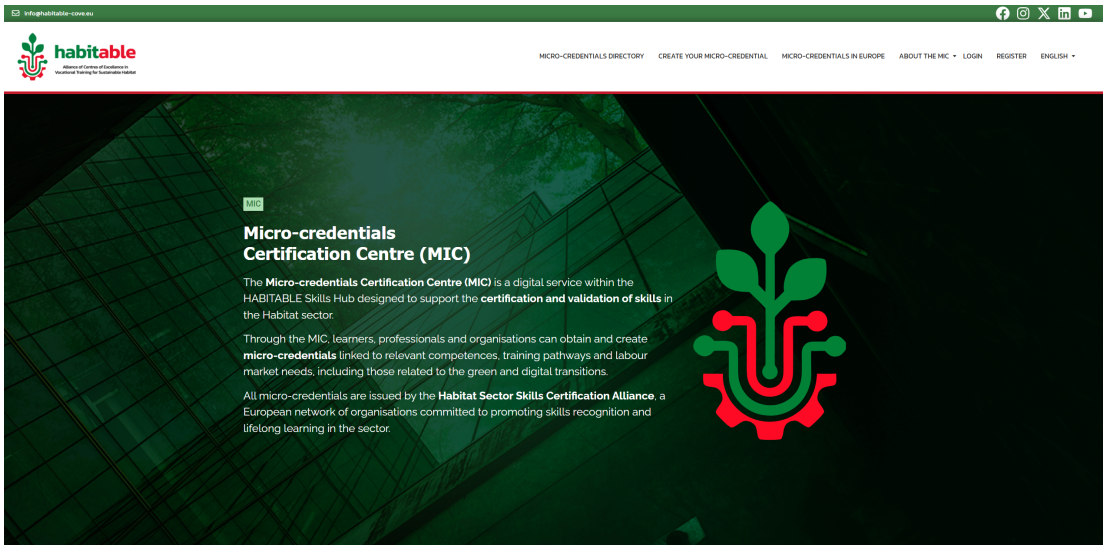


Figura 14. Página inicial do MIC — ponto de acesso a recursos de microcredenciais, validação e certificação.

A página inicial do MIC constitui o primeiro ponto de acesso ao Centro de Certificação de Microcredenciais. A partir desta página, os utilizadores podem compreender o objetivo da plataforma e aceder às principais áreas relacionadas com exploração, validação e certificação de microcredenciais.

A plataforma está alinhada com quadros e ferramentas europeus como o EQF, ESCO, Europass e as Credenciais Digitais Europeias para a Aprendizagem, apoiando a transparência, a portabilidade e o reconhecimento de competências em diferentes contextos. O MIC apoia a orientação de carreira ao ligar a identificação de competências a oportunidades concretas de reconhecimento. Os seus principais benefícios relacionam-se com o reconhecimento de competências, o apoio a percursos de aprendizagem flexíveis, a melhoria da empregabilidade, a promoção da mobilidade e a disponibilização de certificação verificável.



Figura 15. Principais benefícios do MIC — reconhecimento, percursos de aprendizagem flexíveis e certificação portátil.

Nota: A imagem sintetiza os principais benefícios do MIC. Destaca o reconhecimento de competências específicas, a flexibilidade dos percursos de aprendizagem, a portabilidade da certificação e o apoio à requalificação ou especialização profissional.

4.6.2 Porque é que o MIC é relevante para a orientação de carreira?

O MIC é relevante para a orientação de carreira porque ajuda os orientadores a passar de aconselhamento geral para uma ação concreta e certificável. Depois de identificar as competências, interesses ou lacunas de um utilizador, o orientador pode recomendar uma microcredencial específica como parte do plano de carreira ou aprendizagem do utilizador.

Isto é particularmente útil quando os utilizadores precisam de:

- comprovar competências específicas;
- atualizar competências para a transição verde ou digital;
- validar aprendizagens não formais ou informais;
- melhorar a empregabilidade;
- preparar uma nova função;

- apoiar a mobilidade ou a progressão de carreira;
- construir um percurso de aprendizagem flexível em vez de seguir apenas programas de formação longos.

4.6.3 O que podem os utilizadores fazer no MIC?

Através do MIC, os utilizadores podem:

- consultar microcredenciais disponíveis;
- aceder a informação detalhada sobre cada microcredencial;
- verificar resultados de aprendizagem, grupo-alvo, carga de trabalho, nível EQF, método de avaliação e profissões ESCO relacionadas;
- concluir um processo online de validação ou avaliação;
- obter um certificado descarregável;
- verificar microcredenciais emitidas através de um código QR, hash da credencial e URL de verificação;
- utilizar o certificado como prova de competências específicas.

O Diretório MIC apresenta aos utilizadores as microcredenciais disponíveis e explica que informação pode ser encontrada para cada uma. Fornece também uma visão simples dos passos necessários para obter uma microcredencial, desde a consulta da oferta até à conclusão do processo de avaliação.

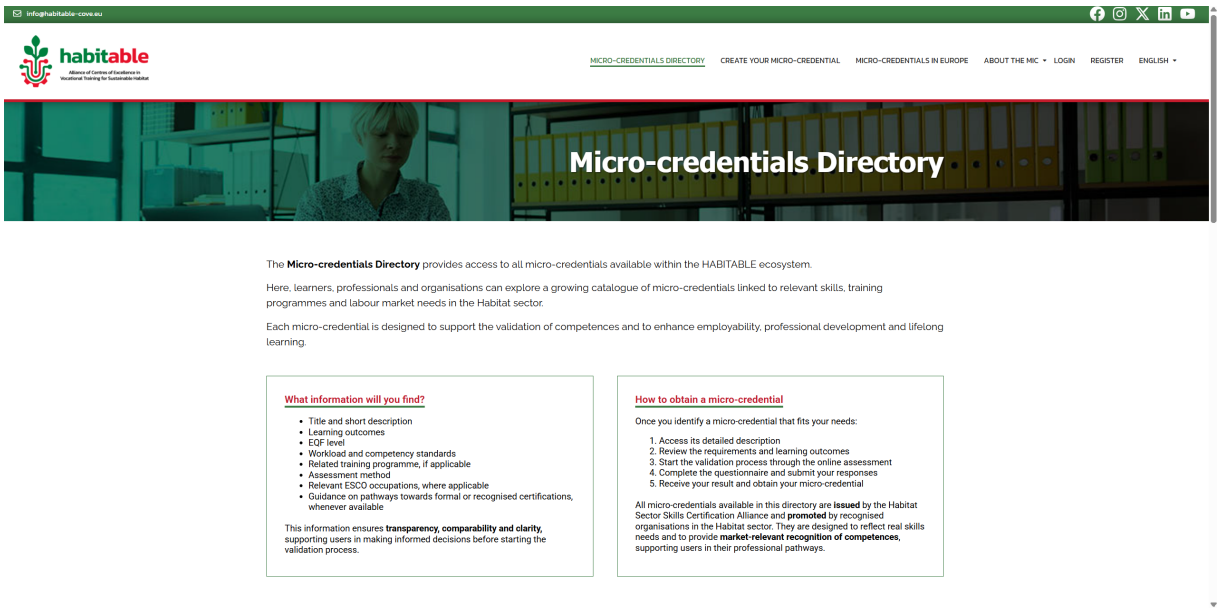


Figura 16. Visão geral do Diretório MIC — informação e passos para aceder a microcredenciais.

As organizações também podem utilizar o MIC para propor, criar e promover novas microcredenciais, contribuindo para um ecossistema crescente de reconhecimento de competências no ecossistema Habitat.

4.6.4 Como os orientadores podem utilizar o MIC

Os profissionais de orientação de carreira podem utilizar o MIC principalmente depois de o perfil e as necessidades de competências do utilizador terem sido identificados.

Os orientadores de carreira podem utilizar o MIC como parte de um processo de orientação estruturado. O fluxo seguinte mostra como a ferramenta pode ser utilizada depois de identificar o perfil e as necessidades de competências do utilizador, passando do diagnóstico de competências à recomendação de microcredenciais e ao acompanhamento.



Figura 17. Fluxo prático de orientação — utilização sugerida do MIC por orientadores de carreira.

Nota: O infográfico descreve a utilização prática do MIC por profissionais de orientação numa sessão de aconselhamento. 1 – Identificar: analisar as competências atuais, a experiência e o objetivo profissional do utilizador. 2 – Discutir: refletir sobre possíveis lacunas de competências ou necessidades de aprendizagem. 3 – Pesquisar: consultar o diretório do MIC para encontrar microcredenciais relevantes. 4 – Rever: analisar a página de detalhe da microcredencial, incluindo resultados de aprendizagem, grupo-alvo, carga de trabalho, nível EQF, método de avaliação e ocupações ESCO relacionadas. 5 – Recomendar: selecionar a microcredencial mais adequada ao plano de aprendizagem ou de carreira do utilizador. 6 – Após a conclusão: apoiar o utilizador na utilização do certificado para empregabilidade, mobilidade ou continuidade formativa.

4.6.5 Quando recomendar uma microcredencial

Uma microcredencial pode ser recomendada quando o utilizador:

- tem uma lacuna de competências específica;

- precisa de uma oportunidade de aprendizagem curta e focada;
- pretende demonstrar competências adquiridas recentemente;
- tem experiência profissional mas não possui reconhecimento formal;
- está a mudar de percurso de carreira;
- precisa de se adaptar a novos requisitos verdes ou digitais;
- pretende reforçar um CV, perfil Europass ou candidatura a emprego;
- está a preparar formação complementar, WBL, aprendizagem em contexto de trabalho ou mobilidade.

4.6.6 Exemplo prático

O MIC pode ser utilizado em situações práticas de orientação em que os utilizadores precisam de demonstrar ou atualizar competências específicas. O exemplo abaixo mostra como um orientador pode apoiar um trabalhador adulto que procura aperfeiçoar competências para a transição verde e digital.

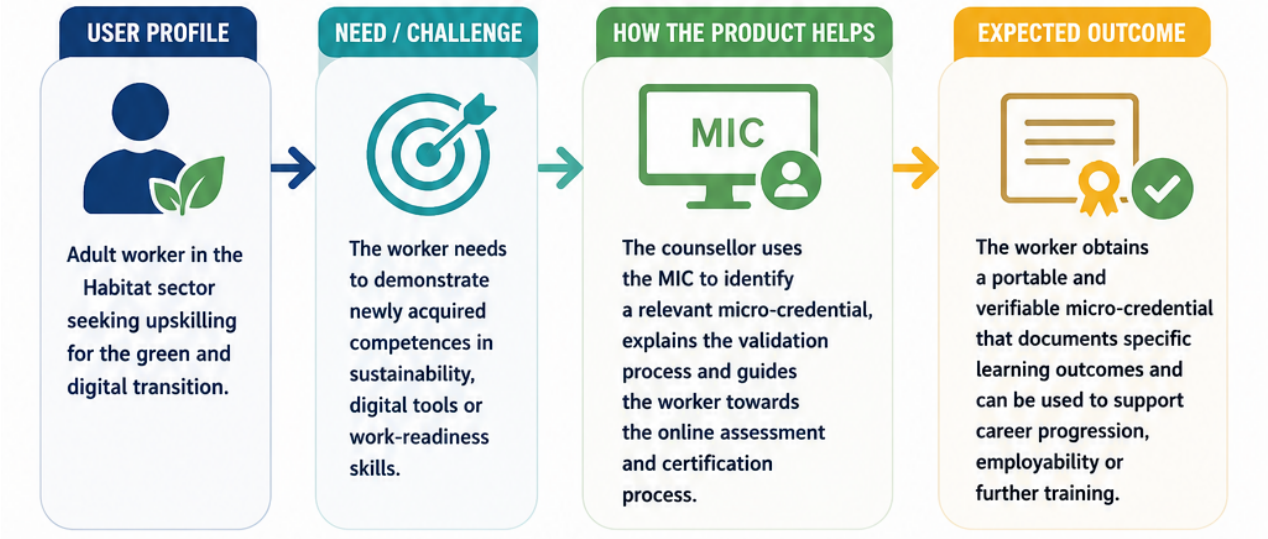


Figura 18. Exemplo prático — utilização do MIC para apoiar o aperfeiçoamento de competências para a transição verde e digital.

Nota: O infográfico exemplifica a utilização do MIC para apoiar o aperfeiçoamento de competências relacionadas com a transição verde e digital. 1 – Perfil do utilizador: trabalhador adulto do setor Habitat que procura atualizar ou reforçar competências. 2 – Necessidade ou desafio: demonstrar competências recentemente adquiridas em sustentabilidade, ferramentas digitais ou competências de preparação para o trabalho. 3 – Como o MIC ajuda: o orientador utiliza o MIC para identificar uma microcredencial relevante, explicar o processo de validação e encaminhar o trabalhador para a avaliação e certificação online. 4 – Resultado esperado: o trabalhador obtém uma microcredencial portátil e verificável, que documenta resultados de aprendizagem específicos e pode apoiar a progressão na carreira, a empregabilidade ou a continuidade da formação.

4.6.7 Mensagem-chave

O MIC deve ser utilizado como ponte entre orientação e reconhecimento. A ferramenta ajuda a transformar necessidades de competências identificadas em oportunidades concretas de certificação, permitindo aos utilizadores documentar a sua aprendizagem e reforçar o seu percurso de carreira no ecossistema Habitat.

4.6.8 Primeiro conjunto de microcredenciais

O primeiro conjunto de microcredenciais disponível no MIC está ligado à Plataforma de Formação Online HABITABLE, disponível em: https://mic.habitable-cove.eu/micro-credentials-directory/, e inclui temas como competências digitais para o ensino de EFP, tecnologias de realidade estendida, pedagogias inovadoras, competências de preparação para o trabalho, aperfeiçoamento e requalificação de competências em PME, e aprendizagens verdes, digitais e inclusivas.https://mic.habitable-cove.eu/micro-credentials-directory/

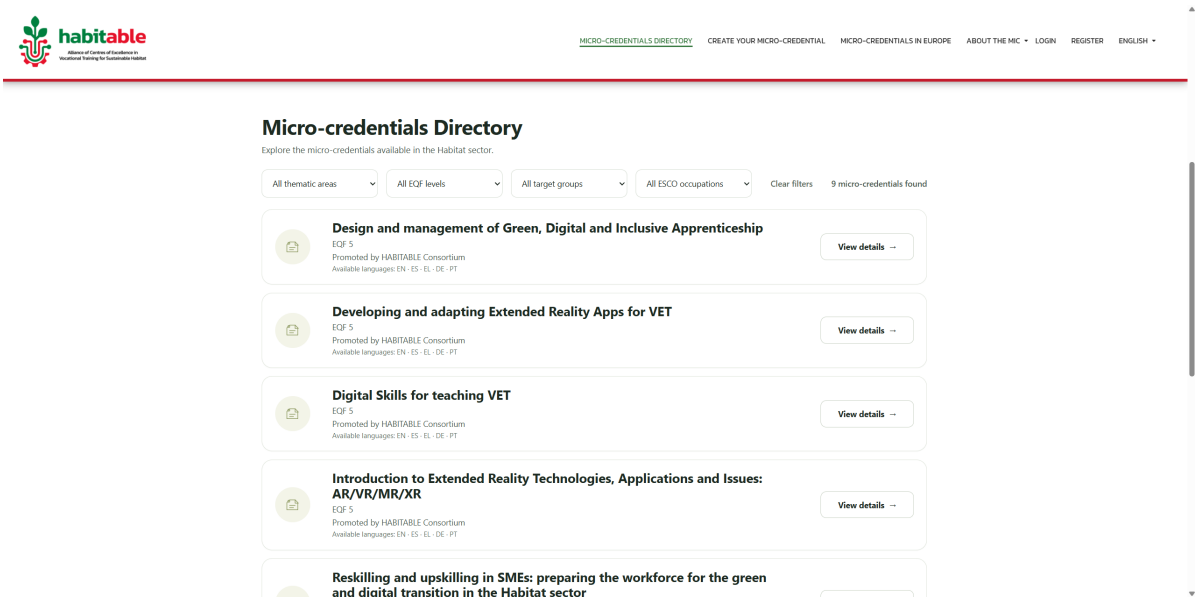


Figura 19. Diretório MIC — pesquisa e consulta de microcredenciais disponíveis.

O Diretório de Microcredenciais permite que utilizadores e orientadores consultem as microcredenciais disponíveis e identifiquem opções alinhadas com necessidades específicas de aprendizagem, objetivos profissionais ou lacunas de competências.

Estas microcredenciais são especialmente relevantes para orientação relacionada com:

- competências digitais;

- verde transition;
- VET innovation;
- aprendizagem em contexto de trabalho;
- PME workforce development;
- inclusive apprenticeship;
- tecnologias XR na educação e formação.

4.7 Assistente SMART de Orientação de Carreira

4.7.1 O que é o Assistente SMART de Orientação de Carreira?

O Assistente SMART de Orientação de Carreira é uma ferramenta digital de orientação de carreira baseada em tecnologia de Inteligência Artificial. Faz parte do Espaço de Orientação de Carreira no HABITABLE SKILLS HUB.

A ferramenta foi concebida para apoiar a orientação de carreira personalizada através de um processo de avaliação digital baseado em perguntas fechadas e respostas predefinidas. Apoia os utilizadores no reconhecimento das suas competências e interesses, na comparação com oportunidades atuais e futuras, na identificação de formação complementar sugerida e na ligação do reconhecimento de competências a microcredenciais.

4.7.2 Porque é que o Assistente SMART de Orientação de Carreira é relevante para a orientação de carreira?

O Assistente SMART de Orientação de Carreira é relevante para a orientação de carreira porque ajuda os orientadores a personalizar o processo de orientação de acordo com o perfil, os interesses, as competências e os objetivos de carreira do utilizador.

Pode apoiar os utilizadores na passagem de um interesse geral ou incerteza para opções de carreira e aprendizagem mais claras. Para os orientadores, pode funcionar como ferramenta de apoio para estruturar conversas, identificar possíveis percursos e ligar os utilizadores a recursos HABITABLE de formação e certificação.

Isto é particularmente útil quando os utilizadores precisam de:

- identificar os seus interesses e competências;
- explorar possíveis profissões no ecossistema Habitat;

- compreender oportunidades atuais e futuras;
- receive suggestions for further formação;
- ligar lacunas de competências a percursos de aprendizagem;
- aceder a microcredenciais para reconhecimento de competências;
- preparar WBL, mobilidade ou oportunidades de emprego.

4.7.3 O que podem os utilizadores fazer com o Assistente SMART de Orientação de Carreira?

Através do Assistente SMART de Orientação de Carreira, os utilizadores podem:

- refletir sobre os seus interesses, competências e objetivos de carreira;
- receber sugestões de orientação personalizadas;
- explorar oportunidades de carreira no ecossistema Habitat;
- identificar possíveis lacunas de competências;
- encontrar percursos de formação sugeridos;
- ligar necessidades de aprendizagem a microcredenciais;
- apoiar o planeamento de carreira e a tomada de decisões.

4.7.4 Como os orientadores podem utilizar o Assistente SMART de Orientação de Carreira

Os orientadores de carreira podem utilizar o Assistente SMART de Orientação de Carreira durante ou após a primeira conversa de orientação, especialmente quando o utilizador precisa de apoio para clarificar interesses, identificar competências ou explorar possíveis percursos.

Um fluxo prático de orientação pode ser:

1. **Identificar o perfil do utilizador**
   Clarificar o histórico, interesses, experiência e objetivos de carreira do utilizador.
2. **Completar as perguntas de avaliação sobre interesses, competências e objetivos**
   Apoiar o utilizador na reflexão sobre competências e preferências existentes.
3. **Rever opções de carreira sugeridas**
   Discutir possíveis profissões ou percursos propostos pela ferramenta.
4. **Identificar lacunas de formação ou competências**
   Comparar o perfil atual do utilizador com as competências necessárias para o percurso sugerido.

5. **Ligar a recursos HABITABLE**
   Encaminhar o utilizador para oportunidades de formação, microcredenciais, WBL, mobilidade ou outras ferramentas.
6. **Definir um plano de ação**
   Acordar próximos passos e ações de acompanhamento.

4.7.5 Quando utilizar o Assistente SMART de Orientação de Carreira

O Assistente SMART de Orientação de Carreira pode ser recomendado quando o utilizador:

- não tem a certeza sobre que percurso de carreira escolher;
- precisa de ajuda para identificar interesses e competências;
- pretende orientação personalizada no ecossistema Habitat;
- precisa de explorar profissões e opções de formação;
- pretende compreender como o seu perfil corresponde a oportunidades;
- está a planear aperfeiçoamento de competências ou requalificação;
- precisa de apoio para ligar formação, certificação e objetivos de carreira;
- está a preparar emprego, WBL ou mobilidade.

4.7.6 Mensagem-chave

O Assistente SMART de Orientação de Carreira deve ser utilizado como ferramenta de apoio à orientação personalizada. Ajuda os orientadores a ligar interesses, competências e objetivos dos utilizadores a oportunidades de carreira, percursos de formação e opções de reconhecimento de competências no ecossistema Habitat.

4.7.7 Exemplo prático

Este exemplo mostra como o Assistente SMART de Orientação de Carreira pode apoiar um jovem formando de EFP através de um processo baseado em avaliação. O utilizador fornece informação através de perguntas fechadas e respostas predefinidas, permitindo que a ferramenta gere recomendações de orientação que podem depois ser revistas com um orientador.

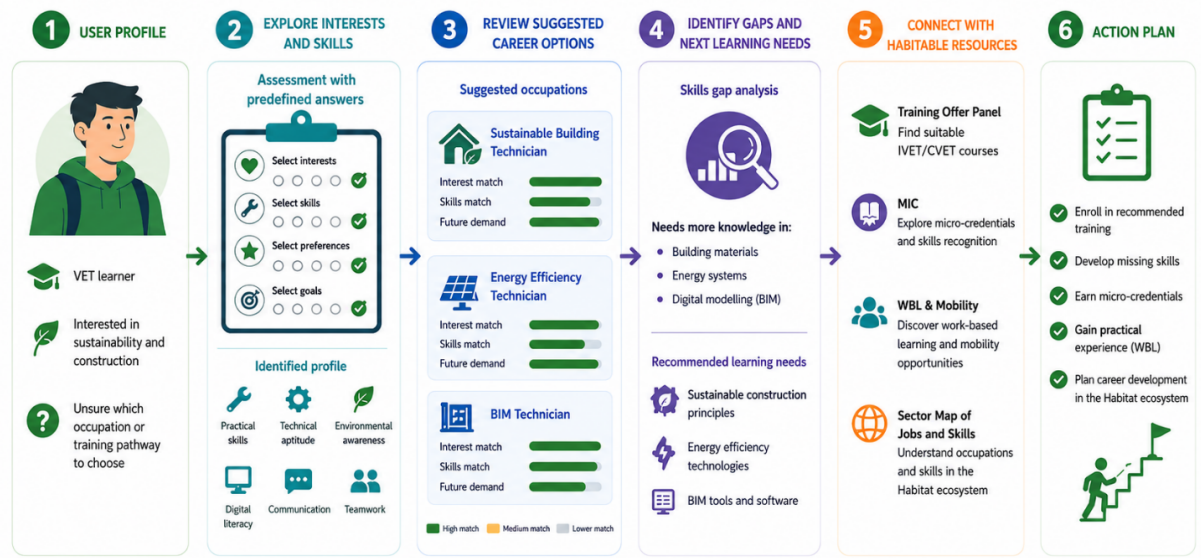


Figura 20. Exemplo prático — utilização do Assistente SMART de Orientação de Carreira para ligar interesses, competências e percursos de carreira.

Nota: O infográfico mostra como o Assistente SMART de Orientação Profissional apoia a escolha de percursos no ecossistema Habitat. 1 – Perfil do utilizador: formando de EFP interessado em sustentabilidade e construção, mas ainda indeciso sobre a ocupação ou formação a seguir. 2 – Exploração de interesses e competências: o assistente recolhe informação sobre interesses, competências, preferências e objetivos. 3 – Opções de carreira sugeridas: são apresentadas ocupações possíveis, como técnico de construção sustentável, técnico de eficiência energética ou técnico BIM. 4 – Lacunas e necessidades de aprendizagem: são indicadas competências a desenvolver, como materiais de construção, sistemas energéticos ou modelação BIM. 5 – Ligação a recursos HABITABLE: o utilizador é encaminhado para ferramentas como TOP HABITAT, MIC, Mapa Setorial, mobilidade ou aprendizagem em contexto de trabalho. 6 – Plano de ação: o processo termina com recomendações práticas para formação, certificação, experiência profissional e planeamento de carreira.

4.8 Como combinar as ferramentas num processo de orientação

As ferramentas HABITABLE podem ser utilizadas separadamente, de acordo com as necessidades do utilizador, mas o seu maior valor surge quando são combinadas num processo de orientação coerente.

Em conjunto, permitem aos orientadores passar da inteligência setorial para a exploração de carreira, depois para a seleção de formação, desenvolvimento de competências, certificação e planeamento personalizado da carreira.

Um processo integrado prático pode seguir estes passos:

Passo 1 — Compreender o ecossistema e as tendências de competências

Os orientadores podem começar pela SMART SIP para compreender tendências do mercado de trabalho, necessidades de competências e a evolução da cadeia de valor relacionada com o Habitat.

Isto ajuda o orientador a explicar aos utilizadores:

- que competências são procuradas;
- como as transições verde e digital estão a transformar o ecossistema;
- que profissões e áreas de formação podem oferecer oportunidades futuras.

Ferramenta recomendada: SMART SIP

Passo 2 — Explorar profissões e competências

Depois de identificar os interesses ou objetivos de carreira do utilizador, os orientadores podem utilizar o Mapa Setorial de Profissões e Competências para explorar profissões, perfis profissionais e competências relacionadas.

Isto apoia o utilizador na compreensão de:

- possíveis profissões no ecossistema Habitat;
- competências exigidas para cada perfil;
- como as competências atuais se comparam com as competências exigidas;
- que lacunas poderão ter de ser colmatadas.

Ferramenta recomendada: Mapa Setorial de Profissões e Competências

Passo 3 — Identificar oportunidades de formação

Quando a lacuna de competências ou a necessidade de aprendizagem estiver clara, os orientadores podem utilizar o Painel de Oferta Formativa / TOP HABITAT para pesquisar oportunidades IVET ou CVET adequadas.

Isto ajuda os utilizadores a comparar opções de formação de acordo com:

- título do curso ou programa;
- entidade formadora e país;
- nível e duração;
- língua;
- requisitos de acesso;
- acreditação ou certificação.

Ferramenta recomendada: Painel de Oferta Formativa / TOP HABITAT

Passo 4 — Aceder a recursos de aprendizagem

Quando os utilizadores precisam de formação online ou flexível, os orientadores podem encaminhá-los para o SKILLS HUB, especialmente para a Plataforma de Formação Online e outros recursos de aprendizagem.

Isto apoia:

- aperfeiçoamento de competências e requalificação;
- desenvolvimento de competências verdes e digitais;
- competências de preparação para o trabalho;
- formação para formandos de EFP, formadores e trabalhadores de PME;
- acesso a MOOC e recursos estruturados.

Ferramenta recomendada: SKILLS HUB

Passo 5 — Reconhecer e certificar competências

Após a formação ou quando a aprendizagem prévia precisa de reconhecimento, os orientadores podem utilizar o Centro de Certificação de Microcredenciais — MIC para apoiar a validação e a certificação.

Isto ajuda os utilizadores a:

- validar competências específicas;
- obter microcredenciais portáteis e verificáveis;
- documentar resultados de aprendizagem;
- reforçar a empregabilidade, a mobilidade ou a progressão de carreira.

Ferramenta recomendada: MIC

Passo 6 — Personalizar o percurso de carreira

O Assistente SMART de Orientação de Carreira pode ser utilizado para apoiar orientação personalizada, ligando os interesses, competências e objetivos do utilizador a opções de carreira, percursos de formação e oportunidades de reconhecimento.

Pode ajudar os orientadores a:

- estruturar conversas de orientação;
- rever possíveis opções de carreira;
- identificar necessidades adicionais de aprendizagem;
- ligar utilizadores a recursos HABITABLE;
- definir próximos passos concretos.

Ferramenta recomendada: Assistente SMART de Orientação de Carreira

As ferramentas HABITABLE devem ser utilizadas como um ecossistema integrado de orientação. Cada ferramenta apoia uma etapa diferente do processo de orientação, desde a compreensão de

tendências do mercado de trabalho até à identificação de profissões, seleção de formação, reconhecimento de competências e planeamento da progressão de carreira.

Utilizadas em conjunto, ajudam formadores e tutores a transformar necessidades dos utilizadores em percursos de carreira concretos, personalizados e baseados em evidências no ecossistema Habitat.

A figura abaixo resume como as ferramentas HABITABLE podem ser combinadas num percurso integrado de orientação, desde a inteligência sobre competências até ao planeamento personalizado da carreira.

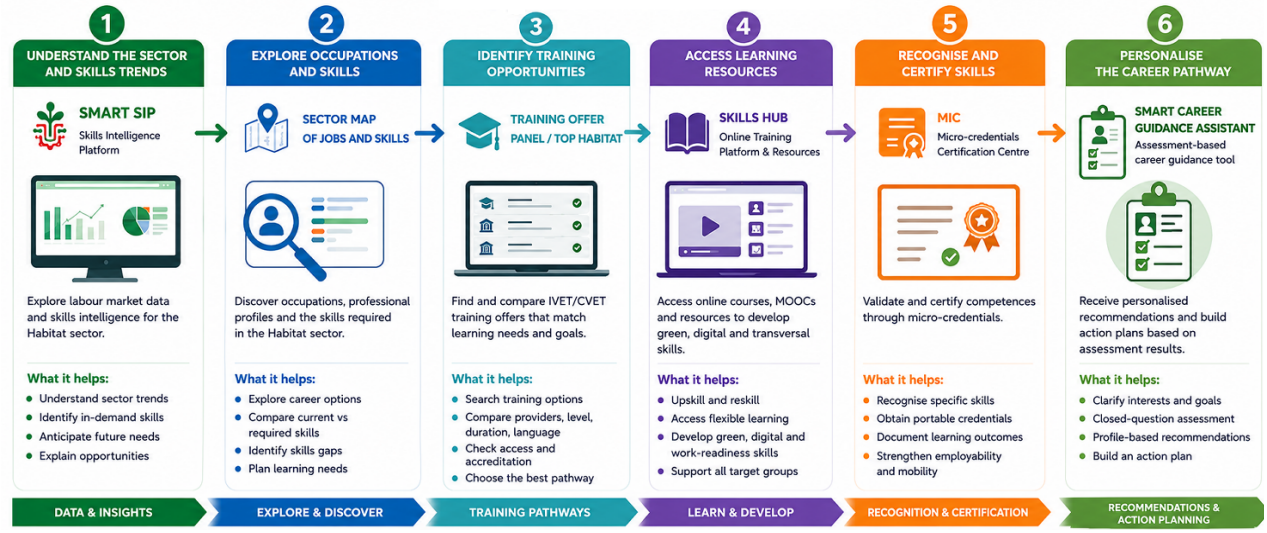


Figura 21. Processo integrado de orientação — combinação das ferramentas HABITABLE desde a inteligência sobre competências até à formação, certificação e planeamento personalizado da carreira.

Nota: A figura sintetiza a articulação das ferramentas HABITABLE num percurso integrado de orientação. 1 – SMART SIP: apoia a análise de tendências do mercado de trabalho e necessidades de competências. 2 – Mapa Setorial: permite explorar ocupações, perfis profissionais e competências exigidas. 3 – TOP HABITAT: ajuda a identificar e comparar ofertas de formação inicial e contínua. 4 – SKILLS HUB: disponibiliza cursos, MOOCs e recursos para desenvolvimento de competências. 5 – MIC: permite reconhecer e certificar competências através de microcredenciais. 6 – Assistente SMART: apoia a personalização do percurso, a definição de recomendações e a construção de um plano de ação. A sequência final resume o processo: compreender o setor, explorar opções, escolher formação, aprender, certificar competências e planear os próximos passos.

5. Recursos finais

5.1 Glossário

Aprendizagem em contexto de trabalho
Um percurso de aprendizagem estruturado que combina educação ou formação com experiência prática num local de trabalho.

Orientação de carreira
Processo que apoia as pessoas na compreensão das suas competências, interesses e oportunidades, ajudando-as a tomar decisões informadas sobre aprendizagem, trabalho e desenvolvimento de carreira.

CVET — Educação e Formação Profissional Contínua
Educação e formação profissional dirigida a adultos, trabalhadores ou profissionais que pretendem atualizar, melhorar ou desenvolver novas competências.

Competências digitais
Competências necessárias para utilizar ferramentas digitais, tecnologias e dados na aprendizagem, no trabalho e em atividades profissionais.

ESCO — Competências, Qualificações e Profissões Europeias
Sistema europeu de classificação que descreve profissões, competências, aptidões e qualificações numa linguagem comum.

Europass
Ferramenta europeia que ajuda os utilizadores a apresentar competências, qualificações e experiência de forma normalizada, apoiando a aprendizagem, o emprego e a mobilidade.

EQF — Quadro Europeu de Qualificações
Quadro europeu que ajuda a comparar qualificações entre países e sistemas de educação.

Competências verdes
Competências que apoiam práticas de trabalho mais sustentáveis, incluindo eficiência energética, materiais sustentáveis, economia circular, redução de resíduos e desempenho ambiental.

Ecossistema Habitat
Ecossistema amplo ligado ao ambiente construído e habitado, incluindo construção, reabilitação, madeira, mobiliário, materiais, eficiência energética, instalações, indústrias ligadas à casa e serviços relacionados.

IVET — Educação e Formação Profissional Inicial
Educação e formação profissional geralmente dirigida a formandos que entram numa área profissional pela primeira vez.

Resultados de aprendizagem
Declarações que descrevem o que se espera que um formando saiba, compreenda ou seja capaz de fazer após um processo de aprendizagem.

Microcredencial
Certificação de resultados de aprendizagem específicos adquiridos através de uma experiência curta de aprendizagem, atividade de formação ou processo de validação.

Mobilidade
Possibilidade de aprender, formar-se ou trabalhar noutra região ou país, frequentemente apoiada pelo reconhecimento de competências e qualificações.

MOOC — Curso Online Aberto e Massivo
Curso online a que muitos formandos podem aceder, geralmente oferecendo oportunidades de aprendizagem flexíveis e à distância.

Requalificação
Aprendizagem de novas competências para transitar para uma função, profissão ou área profissional diferente.

Lacuna de competências
Diferença entre as competências que uma pessoa possui atualmente e as competências necessárias para uma profissão, tarefa ou objetivo de carreira específico.

Inteligência sobre competências
Informação e evidência sobre tendências do mercado de trabalho, profissões, necessidades de competências e procura de formação.

Desajustamento de competências
Situação em que as competências disponíveis não correspondem às competências necessárias aos empregadores, setores ou profissões específicas.

Aperfeiçoamento de competências
Melhoria ou atualização de competências existentes para desempenhar melhor uma função atual ou adaptar-se a novos requisitos.

VET — Educação e Formação Profissional
Educação e formação que prepara pessoas para profissões específicas, funções profissionais ou necessidades do mercado de trabalho.

WBL — Aprendizagem em Contexto de Trabalho
Aprendizagem que ocorre num ambiente de trabalho real ou simulado, ligando a formação à experiência profissional prática.

XR — Realidade Estendida
Termo abrangente para tecnologias imersivas como realidade virtual, realidade aumentada e realidade mista.

5.2 Ligações úteis HABITABLE

Website do projeto HABITABLE
https://habitable-cove.eu/

SMART SIP — Plataforma de Inteligência sobre Competências
https://habitable-cove.eu/smart-sip/

SMART Info
https://habitable-cove.eu/smart-sip/smart-info/

Mapa Setorial de Profissões e Competências
https://habitable-cove.eu/smart-sip/sector-map-of-jobs-and-skills/

Painel de Oferta Formativa / TOP HABITAT
https://habitable-cove.eu/smart-sip/training-offer-panel/

SKILLS HUB
https://habitable-cove.eu/skills-hub/

Plataforma de Formação Online
https://habitable-cove.eu/skills-hub/online-training-platform/

Centro de Certificação de Microcredenciais — MIC
https://mic.habitable-cove.eu/

Diretório MIC
https://mic.habitable-cove.eu/micro-credentials-directory/

Base de Dados Digital de Currículos Inovadores
https://habitable-cove.eu/skills-hub/innovative-curricula-digital-database/

Espaço de Orientação de Carreira
https://habitable-cove.eu/skills-hub/career-guidance-space/

Centro Online DUAL
https://habitable-cove.eu/dual-online-centre/

Espaço WBL for ALL
https://habitable-cove.eu/dual-online-centre/wbl-for-all-space/

Ecossistemas de Competências HABITAT
https://habitable-cove.eu/habitat-skills-ecosystems/

Projeto HABITABLE - Contacto
https://habitable-cove.eu/contact/